

APSTIPRINU  
SIA "Siguldas Sporta Serviss" valdes locekle  
Elīna Sofija Kalēja

2017.gada 14.aprīlī

## SIA "SIGULDAS SPORTA SERVISS" SIGULDAS SPORTA CENTRA IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

### 1. Vispārējie noteikumi:

- 1.1. Ikvienu apmeklētāju pienākums pirms peldbaseina, Ūdens atrakciju un atpūtas parka, Vingruma un Spēka zāles, sporta zāles un vieglatlētikas zonas apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot iekšējās kārtības noteikumus (turpmāk tekstā – Noteikumi).
- 1.2. Noteikumi ir izvietoti Siguldas Sporta centra informācijas centrā, liftā, peldbaseinā, Ūdens atrakciju un atpūtas zonā, ģērbtuvēs, sporta zālē, Vingruma un Spēka zālēs, vieglatlētikas zonā kā arī mājas lapā [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv). Noteikumi sastādīti 3 (trīs) valodās – latviešu, angļu un krievu.
- 1.3. SIA "Siguldas Sporta Serviss" nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, Siguldas Sporta centra darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.
- 1.4. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību, peldēt prasmi un iemaņām pirms Siguldas Sporta centra apmeklējuma un tā apmeklējuma laikā.
- 1.5. Gadījumā, ja Siguldas Sporta centra apmeklējuma laikā, apmeklētāja veselības stāvoklis pasliktinās, apmeklētājam nekavējoties jāvēršas pie darbinieka.
- 1.6. Siguldas Sporta centra darbiniekam ir tiesības izraidīt apmeklētāju, ja tas neievēro Noteikumus, darbinieku norādījumus vai izvietotās brīdinājuma zīmes vai uzrakstus. Šādā gadījumā, apmeklētājam netiek atmaksāta samaksātā ieejas maksa.
- 1.7. Drošības apsvērumu dēļ, Siguldas Sporta centra darbiniekiem ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.
- 1.8. Noteikumi stājas spēkā 2017.gada 14.aprīlī.

### 2. Apmeklētāju ierašanās un aiziešanas kārtība:

- 2.1. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, apmeklētājs apstiprina, ka ir iepazīties un piekrīt Siguldas Sporta centra Noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot sava apmeklējuma laikā.
- 2.2. Iegādājoties abonementu apmeklētājam ir jāuzrāda personas apliecinājošs derīgs dokuments (pase, ID karte vai cita veida dokuments, ar kuru personu var identificēt).
- 2.3. Apmeklētājs, kurš ir jaunāks par 18 (astoņpadsmit) gadu vecumu, iegādājoties biļeti vai abonementu, uzrāda personas apliecinājošu dokumentu (pase, identifikācijas karte vai skolēnu apliecība).
- 2.4. Bērni līdz 12 (divpadsmit) gadu vecumam Lielo un mazo peldbaseinu, Ūdens atrakciju un atpūtas parku vai Spēka zāli drīkst apmeklēt tikai pieaugušo uzraudzībā. Pieaugušais

uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli un tā uzvedību apmeklējuma laikā. Pieaugušajam jābūt vismaz 18 (astoņpadsmit) gadus vecam.

- 2.5. Apmeklētājs ir tiesīgs izmantot Siguldā Sporta centra sniegtos pakalpojumus, ja apmeklētājs ir saņēmis noteiktas krāsas elektronisko aproci:
  - 2.5.1. sarkana aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo apmeklējumu Ūdens atrakciju un atpūtas parkā,
  - 2.5.2. dzeltena aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo apmeklējumu Lielajā vai mazajā peldbaseinā,
  - 2.5.3. zilā aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo apmeklējumu Ūdens atrakciju un atpūtas parkā kā arī Lielajā vai mazajā peldbaseinā,
  - 2.5.4. melnā aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo vai abonementa apmeklējumu uz Spēka vai Vingruma zāli.
- 2.6. Apmeklētājam, saņemot sarkanas krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 120 (viens simts divdesmit) minūtes. Pēc Ūdens atrakciju un atpūtas parka apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai noteiktu patērēto laiku, kā arī veiktu norēķinu par iegādātajām precēm Ūdens atrakciju un atpūtas parkā bārā, ja tāda ir notikusi.
- 2.7. Apmeklētājam, saņemot dzeltenās krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 60 (sešdesmit) minūtes. Pēc Lielā vai mazā peldbaseina apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai noteiktu patērēto laiku.
- 2.8. Apmeklētājam, saņemot zilās krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 120 (viens simts divdesmit) minūtes. Pēc Ūdens atrakciju un atpūtas parka vai Lielā un mazā peldbaseina apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai noteiktu patērēto laiku, kā arī veiktu norēķinu par iegādātajām precēm Ūdens atrakciju un atpūtas parkā bārā, ja tāda ir notikusi.
- 2.9. Apmeklētājam, saņemot melnās krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 90 (deviņdesmit) minūtes. Pēc Spēka vai Vingruma zāles apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai noteiktu patērēto laiku, kā arī izniegtā aproce ir jāatdod Siguldā Sporta centra informācijas centrā.
- 2.10. Apmeklētājam ar īpašām vajadzībām un tā pavadošai personai, saņemot elektronisko aproci un veicot noteiktā apmeklējuma registrāciju, netiek uzņemts apmeklējuma laiks.
- 2.11. Par Noteikumu 2.5., 2.6., 2.7. un 2.8. punktos paredzētā laika limita pārsniegšanu, apmeklētājs veic papildus samaksu pēc SIA "Siguldā Sporta Servisa" noteiktā cenrāža, kas nosaka katras nākamās stundas izmaksas pie konkrētā apmeklējuma veida. Pārtērētais laiks tiek aprēķināts ar 20 (divdesmit) minūšu soli un proporcionāli aprēķināts pārtērētā laika izmaksas.
- 2.12. Gadījumā, ja apmeklētājs ir nozaudējis elektronisko aproci, apmeklētājam jāsamaksā aproces atjaunošanas maksa 7.00 EUR (septiņi eiro, 0 centi) apmērā.

### **3. Siguldā Sporta centra apmeklēšanas kārtība:**

- 3.1. Lielo un mazo peldbaseinu, Ūdens atrakciju un atpūtas parku vai Spēka un Vingruma zāles drīkst apmeklēt tikai ar elektroniskajām aprocēm, kuras tiek personalizētas un atbilstoši noteiktajam apmeklējuma veidam individuāli ieprogrammētas un izsniegtas. Visi pakalpojumi tiek sniegti atbilstoši SIA "Siguldā Sporta Serviss" apstiprinātajam cenrādim.
- 3.2. Apmeklētājs ģērbtuvēs un peldbaseinu un Ūdens atrakciju un atpūtas parkā pie

termināļa var saņemt informāciju par sava skapīša numuru, patērēto laiku un iztērēto naudas apjomu iegādājoties preces Ūdens atrakciju un atpūtas parka bārā.

- 3.3. Elektronisko aproci aizliegts nodot trešajām personām.
- 3.4. Pirms ieiešanas ģērbtuvēs, virsdrēbes un ielas apavi (ielikti maisiņos) ir jānovieto garderobē. SIA "Siguldas Sporta serviss" nenes atbildību par garderobē atstātajām personīgajām mantām.
- 3.5. Atrodoties ģērbtuvēs apmeklētājam ir jāizmanto tīri maiņas apavi. Ielas apavos aizliegts atrasties ģērbtuvēs vai Lielā un mazā peldbaseina zonā, Ūdens atrakciju un atpūtas parkā, Spēka un Vingruma zālē, sporta zālē un vieglatlētikas zonā.
- 3.6. Ģērbtuves skapīti iespējams atvērt un aizvērt ar elektroniskās aproces palīdzību. Apmeklētājam ir pienākums pārbaudīt sava skapīša drošību, kad tas tiek aizslēgts. Beidzot apmeklējumu skapīti apmeklētājam ir jāatstāj atvērtu.
- 3.7. Ņemot vērā, ka SIA "Siguldas Sporta Serviss" nepieņem glabāšanā apmeklētāja mantas, bet tikai nodod apmeklētājam lietošanā mantu novietni un / vai ģērbtuvju skapīšus, tad SIA "Siguldas Sporta Serviss" administrācija neuzņemas atbildību par mantu novietnē un / vai ģērbtuvju skapīšos atstātajām apmeklētāju mantām.
- 3.8. Pirms ieiešanas Lielajā vai mazajā peldbaseinā vai Ūdens atrakciju un atpūtas parkā, obligāti jānomazgājas dušā.
- 3.9. Apmeklētājam jāņem vērā, ka dušu un ģērbtuvju telpu grīdas var būt mitras un slidenas.
- 3.10. Izmantojot matu žāvēšanas iekārtas (fēnus), aizliegts ar mitrām vai slapjām rokām tos lietot, kā arī lietojot tos ievērot distanci starp matiem un matu žāvēšanas iekārtu.
- 3.11. Apmeklējot Lielo vai mazo peldbaseinu, kā arī Ūdens atrakciju un atpūtas parku, ievērot higiēnas prasības, darbinieku norādījumus un Noteikumus.
- 3.12. Lielajā vai mazajā peldbaseinā vai Ūdens atrakciju un atpūtas zonā drīkst uzturēties peldcībās, bahilās vai basām kājām, peldbiksēs un peldkostīmos. Aizliegts lietot peldbiksēs (pludmales šortus) ar metāla elementiem un kabatām, kas bojā Siguldas Sporta centra inventāru.
- 3.13. Atrodoties Lielajā vai mazajā peldbaseinā ir jālieto peldcepures.
- 3.14. Apmeklētājam ir tiesības izmantot peldbaseinā pieejamo inventāru atbilstoši to izmantošanas nozīmei.
- 3.15. Pieaugušais, kurš pavada bērnu izvērtē un ir atbildīgs par nepieciešamību bērnam lietot ūdens necaurļaidīgās autiņbiksītes. Bērniem līdz 3 (trīs) gadu vecumam, Lielo un mazo peldbaseinu vai Ūdens atrakciju un atpūtas parku atļauts apmeklēt tikai ūdens necaurļaidīgās autiņbiksītēs.
- 3.16. Ja apmeklētājam rodas veselības problēmas vai ir citi jautājumi, apmeklētājam jāvērsas pie darbinieka.
- 3.17. Apmeklētājam stingri jāievēro norādītais apmeklējuma laiks, vieta un abonementa derīguma termiņš. Organizētu peldētapmācības, kā arī peldbaseina apmeklētāju grupas, kas izmanto atsevišķus peldceļņus vai mazo peldbaseinu, treniņi (nodarbības) notiek pēc iepriekš saskaņota grafika.
- 3.18. Administrācijai ir tiesības pārtraukt apmeklētāju ielaišanu Lielajā un mazajā peldbaseinā vai Ūdens atrakciju un atpūtas parkā, tā noslogotības gadījumā.
- 3.19. Apmeklētājam pašam jāizvērtē un jābūt atbildīgam par savu veselības stāvokli, un atbilstoši tam jāizvēlas pirts veids, uzturēšanās ilgums pirtīs, uzturēšanās ilgums burbuļvannās un hidromasāžas baseinā. Lietojot medikamentus (antibiotikas, antidepresantus, diurētiskus līdzekļus, u.c.) pirts apmeklēt pēc konsultācijas ar ārstu.

- 3.20. Pēc katra pirts apmeklējuma, apmeklētājam obligāti ir jānoskalojas dušā.
- 3.21. Pirtī, kurā izmantota koka apdare, obligāti nepieciešams izmantot savus līdzpaņemtus dvieļus.
- 3.22. Pirms Ūdens atrakciju un atpūtas parka apmeklējuma, nepieciešams izvērtēt sava organisma spējas un neuzturēties pirtī ilgāk par 10 minūtēm, ja:
  - 3.22.1. ilgāku laiku jums ir bijusi liela fiziska pārslodze;
  - 3.22.2. ir bijuši miega traucējumi;
  - 3.22.3. iepriekšējā diennaktī lietots alkohols vai citas apreibinošas vielas;
  - 3.22.4. ja ir veselības problēmas (īpaši sirds-asinsvadu slimību gadījumā);
  - 3.22.5. pirmo reizi tiek apmeklētās šāda tipa pirtis.
- 3.23. Nekavējoties pārtraukt uzturēšanos pirtī, ja rodas diskomforta sajūta.
- 3.24. Atrodies pirts telpās, apmeklētājam jāatturas no jebkāds rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību, veselību un drošību.
- 3.25. Atrodies Tvaika pirtī, apmeklētāji nedrīkst atrasties abās pusēs durvīm, kur atrodas tvaika padeve pirts telpai.
- 3.26. Izvairīties no pieskaršanās pirts apsildes ierīcēm un aizliegts novietot jebkādas priekšmetus vai drēbes uz pirts apsildes ierīcēm.
- 3.27. Ūdens atrakciju un atpūtas parkā, kur atrodas sauļošanās zona solārija pamatdarbību nodrošina speciāla lampa ar plaša spektra ultravioleto un infrasarkanā starojumu. Rezultējošais diapazons – ultrasarkanais, redzamais un ultravioletais UVA / AVB spektra starojums. Stingri ievērot solārija izmantošanu atbilstošo apmeklētāja ādas tipam:
- 3.28. Normāli jutīgi cilvēki (ādas tips III) - apmeklētājiem, kuru āda apsarkst un iedeg normāli pēc pakļaušanas saules gaismai, piemērojami sekojoši apstarpuma laiki (100 cm attālumā): Pirmajā dienā līdz 10 minūtēm, ceturtajā dienā līdz 15 minūtēm, septītajā dienā līdz 20 minūtēm, desmitajā dienā līdz 25 minūtēm. Pēc tam ik pa trīs dienām pieļaujama 35 minūšu sauļošanās līdz 23 dienai, pēc kuras ir jāievēro 4 nedēļu pārtraukums.
- 3.29. Apmeklētāji ar jutīgu ādas tipu (ādas tips I un II) – apmeklētājiem ar jutīgu ādu arī jāsāk ar 10 minūšu apstarpuma laiku. To var palielināt līdz maksimāli 25 minūtēm ļoti pakāpeniski. Ja ievērojams apsārtums iestājas pēc 2 - 6 stundām, tad sauļošanās laiki ir jāsamazina vai jāpārtrauc pavisam.
- 3.30. Apmeklētāji ar nejūtīgu ādas tipu (āda tipa IV) - apstarpot nejūtīgo ādas tipa apmeklētāju, kuru āda neapsārst pat pēc ilgstošas tiešas saules iedarbības, bet tieši nobrūnē, jāsāk arī ar 10 minūtēm un drīkst palielināt maksimāli līdz 45 minūtēm.

#### **4. Siguldā Sporta centrā aizliegts:**

- 4.1. Apmeklēt Lielo vai mazo peldbaseinu, Ūdens atrakciju un atpūtas parku, Spēka un Vingruma zāles bez elektroniskās aproces.
- 4.2. Ienest līdzpaņemtus ēdienus un dzērienus un tos lietot Siguldā Sporta centra telpās.
- 4.3. Ienest stikla traukus Lielā vai mazā peldbaseina zonā un Ūdens atrakciju un atpūtas parkā.
- 4.4. Ienest alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
- 4.5. Izmantot jebkurus pakalpojumus alkoholisko, narkotisko vai citu apreibinošo vielu iespaidā. Darbiniekam ir tiesības pieprasīt veikt alkohola testu un iereibušo apmeklētāju (pieļaujamā norma 0.5 promiles) izraidīt no Siguldā Sporta centra, neatmaksājot iegādātā pakalpojuma maksu.

- 4.6. Lietot alkoholiskos dzērienus, ja persona nav sasniegusi 18 gadu vecumu.
- 4.7. Ienākt telpās ar košļājamo gumiju.
- 4.8. Spļaut uz grīdas vai ūdenī.
- 4.9. Kārtot dabiskās vajadzības ārpus paredzētajām vietām.
- 4.10. Kliegt, svilpt un skriet gar Lielā vai mazā peldbaseina malu vai Ūdens atrakciju un atpūtas parkā vai nevajadzīgi saukt pēc palīdzības, lai nemaldinātu Siguldas Sporta centra darbiniekus.
- 4.11. Apmeklēt Siguldas Sporta centru ar dzīvniekiem.
- 4.12. Atrasties bez peldkostīma vai peldbiksēm.
- 4.13. Apmeklēt Siguldas Sporta centru ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis), konjunktīvu, ādas vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm vai pārsējiem, kuri var apdraudēt citu apmeklētāju drošību.
- 4.14. Atstāt bērnus līdz 12 (divpadsmit) gadu vecumam bez pieaugušo uzraudzības.
- 4.15. Lēkt Lielajā vai mazajā peldbaseinā no malām, kā arī lēkt jebkurā ūdens tilpnē Ūdens atrakcijas un atpūtas parkā.
- 4.16. Lēkt no starta paaugstinājuma un / vai nirt Lielajā peldbaseinā, neizvērtējot savu fizisko sagatavotību un peldēt prasmi.
- 4.17. Ignorēt peldbaseinos norādītās zīmes (baseina dziļumus un temperatūras).
- 4.18. Sēdēt vai kāpt ar kājām uz celiņu norobežojumiem viļņu slāpētājiem.
- 4.19. Apmeklēt speciālā hidrotērpā, mono pleznās, izmantot niršanas inventāru, ja nav saņemta administrācijas rakstiska atļauja.
- 4.20. Izmantot pretstraumi un kaskādi sievietēm – grūtniecēm.
- 4.21. Lietot pirts slotas, ķermeņa kosmētiskos līdzekļus (medus, kafijas biezumus, mālu, u.c.) jebkurā pirtī vai citās Siguldas Sporta centra telpās.
- 4.22. Liet ūdeni vai cita veida šķidrumus uz pirts sildelementiem, kā arī novietot dvieļus vai jebkādus citus priekšmetus uz elektriskajām ierīcēm, t.sk., uz pirts akmeņiem.
- 4.23. Ar ielas apaviem atrasties Sporta zālē (ārpus paklāja zonas), vieglatlētikas zonā, Spēka un Vingruma zālēs, Lielā un mazā peldbaseina zonā, Ūdens atrakciju un atpūtas parkā un to ģērbtuvēs.
- 4.24. Lielajā vai mazajā peldbaseinā, Ūdens atrakciju un atpūtas parkā, ģērbtuvēs, Spēka un Vingruma zālēs aizliegts fotogrāfēt, filmēt un veikt audio ierakstus bez rakstiskas saskaņošanas ar SIA "Siguldas Sporta Serviss" administrāciju.
- 4.25. Izmantot Spēka un Vingruma zāles bez dvieļa.
- 4.26. Nodarboties ar uzturu bagātinātāju, diētiskās pārtikas un sporta pārtikas izplatīšanu, reklamēšanu un tirdzniecību.
- 4.27. Apmeklētājs ir atbildīgs par savas rīcības rezultātā radītajiem zaudējumiem, kas nodarīti SIA "Siguldas Sporta Serviss" vai trešajām personām.
- 4.28. Par aizliegumu prasību neievērošanu, darbiniekam ir tiesības aizliegt apmeklētājam turpināt izmantot Siguldas Sporta centra sniegtos pakalpojumus. Par atkārtotu prasību neievērošanu, SIA "Siguldas Sporta Serviss" administrācijai ir tiesības anulēt apmeklētāja abonementu vai ieejas karti, neatmaksājot abonementa vai ieejas maksas vērtību.

## 5. Peldbaseinu, Ūdens atrakciju un atpūtas parka un Spēka zāles darba laiks:

- 5.1. Lielā un mazā peldbaseina darba laiks apmeklētājiem ir noteikts:
- 5.2. darba dienās no plkst. 07:00 līdz plkst. 23:00 (pēdējais apmeklējums plkst.21:30);
- 5.3. sestdienās, svētdienās un svētku dienās no plkst. 08:00 līdz plkst. 22:00 (pēdējais

- apmeklējums plkst. 20:30);
- 5.4. Lielā un mazā peldbaseina zona ir jāatbrīvo 30 (trīsdesmit) minūtes pirms darba laika beigām, bet dušu un ģērbtuvju zona 10 (desmit) minūtes pirms darba laika beigām.
  - 5.5. darba dienās apmeklējuma laiks ir ierobežots no plkst. 08:00 līdz 16:00, sakarā ar skolu peldēšanas stundām un aktuālaja grafikam sekot līdz [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv).
  - 5.6. Īdens atrakciju un atpūtas parka darba laiks apmeklētājiem ir noteikts:
  - 5.7. darba dienās no plkst. 15:00 līdz plkst. 22:00 (pēdējais apmeklējums plkst. 20:30);
  - 5.8. sestdienās, svētdienās un svētku dienās no plkst. 09:00 līdz plkst. 22:00 (pēdējais apmeklējums plkst. 20:30);
  - 5.9. Īdens atrakciju un atpūtas parku ir jāatbrīvo 30 (trīsdesmit) minūtes pirms darba laika beigām, bet dušu un ģērbtuvju zona 10 (desmit) minūtes pirms darba laika beigām.
  - 5.10. Spēka zāles darba laiks apmeklētājiem ir noteikts:
  - 5.11. darba dienās no plkst. 08:00 līdz plkst. 22:00 (pēdējais apmeklējums plkst. 20:30);
  - 5.12. sestdienās, svētdienās un svētku dienās no plkst. 08:00 līdz plkst. 22:00 (pēdējais apmeklējums plkst. 20:30);
  - 5.13. Spēka zāli ir jāatbrīvo 30 (trīsdesmit) minūtes pirms darba laika beigām, bet dušu un ģērbtuvju zona 10 (desmit) minūtes pirms darba laika beigām.
  - 5.14. Izņēmuma gadījumos, piemēram, sacensību, dažādu pasākumu, kā arī uzkopšanas gadījumos, ar SIA "Siguldassports.lv" rīkojumu, darba laiks var tikt mainīts.

**Novēlam Jums un Jūsu ģimenei patīkamu atpūtu Siguldassports.lv centrā!**

*Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Patērētāju tiesību aizsardzības likuma 4.panta 2.daļu un 17.panta 1.daļu un paredzēti SIA "Siguldassports.lv" Siguldassports.lv centra apmeklētājiem.*