



APSTIPRINU:

Siguldas Sporta skolas direktors

_____A.Fridrihsons

2019.gada ___aprīlī

NOLIKUMS

Vieglatlētikas sacensības „SIGULDAS PAVASARIS 2019”

Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētiku bērnu vidū.
2. Veicināt sadarbību starp sporta skolām un vispārizglītojošām skolām.
3. Pārbaudīt mācību treniņu darba rezultātus.

Vieta un laiks

Sacensības notiks 2019.gada 21.maijā Siguldas Sporta centra stadionā, Ata Kronvalda ielā 7A. Sacensību sākums plkst. 12:00.

Sacensību vadība

Pasākumu organizē un rīkošanas izdevumus sedz Siguldas Sporta skola, komandējumu izdevumus sedz paši dalībnieki, vai tos komandējošās organizācijas.

Sacensību galvenais tiesnesis – Solveiga Ziediņa.

Sacensību dalībnieki, programma

1. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
2. Par dalībnieku veselību atbild organizācija, kura piesaka dalībniekus startam.
3. Sacensībās piedalās sporta skolu un sporta klubu audzēkņi divās vecuma grupās:

Sacensību programmā:

U12 grupa – 2008.-2009.g.dz.zēni un meitenes:

- 60m,
- 60m/b (12,0/68,0/6,50),
- 300m,
- 600m meitenēm,
- 1000m zēniem,
- tāllēkšana,
- bumbiņas mešana (150g),
- stafete 8 x 125m, komandā 4 zēni un 4 meitenes.

U10 grupa – 2010.g.dz.un jaunāki zēni un meitenes:

- 60m,
- 300m,
- 600m,
- tāllēkšana,
- bumbiņas mešana (150g),
- stafete 8 x 125m, komandā 4 zēni un 4 meitenes.

***Stadiona apļa garums 250m**

Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji individuālajās disciplīnās tiks apbalvoti ar medaļām. Godalgoto vietu ieguvēji stafešu skrējienos tiks apbalvoti ar balvām.

Pieteikumi

Pieteikumus jāiesniedz pa e-pastu: solveiga.ziedina@inbox.lv **līdz 17.maijam plkst.20:00** pēc pievienotās formas.

Lūgums katrā vecuma grupā meitenes un zēnus rakstīt atsevišķi.

Kontaktpersona: S.Ziediņai (tālr.29241680).

Sacensību nosacījumi

1. Katrs dalībnieks var startēt ne vairāk kā 3 individuālajās disciplīnās un stafetes skrējienā.
2. 60m, 60m/b notiks finālskrējieni, finālā iekļūs 4 ātrākie dalībnieki.
3. Tāllēkšanā 4 mēģinājumi bez fināla. U10 un U12 grupā mērījumu izdara no atspēriena vietas 1m zonā.
4. Bumbaņas mešanā dalībnieki veic 4 mēģinājumus pēc kārtas bez fināla. *Bumbaņas mešana notiks pļavā.
5. Stafešu sastāvs jāiesniedz līdz plkst.14:00. Dalībnieku secība stafetē: zēns, meitene, zēns, meitene utt.
6. *Dalībnieku pieteikšana sacensību dienā netiek atļauta.*

Nr.p.k.	Dal.nr.	Vārds Uzvārds	Dzimšanas dati (dd.mm.gggg.)	Disciplīnas	Treneris