NOLIKUMS
Nakts Peldējums 2026

Nakts Peldējums 2026 ir aktīva dzīvesveida pasākums, kas 26. septembrī Eiropas Sporta nedēļas ietvaros norisināsies vairākās Latvijas pilsētās, tai skaitā pie mums – Siguldā, Siguldas Sporta centrā. Pasākuma laikā dalībnieki (amatieri un sportisti) varēs izbaudīt unikālu peldi mūzikas un gaismu pavadījumā un izaicināt sevi pusstundas peldējumā nopeldot pēc iespējas garāku distanci.

Pasākuma mērķis: veicināt sabiedrības iesaisti fiziskajās aktivitātēs, popularizēt peldēšanu kā veselīgu un visiem pieejamu sporta veidu, kā arī radīt unikālu, pozitīvām emocijām bagātu pieredzi.

Pasākuma uzdevumi:
- Rosināt cilvēkus aktīvi un veselīgi pavadīt brīvo laiku;
- Popularizēt peldēšanu kā drošu un dažādiem vecumiem un spējām piemērotu aktivitāti;
- Piedāvāt dalībniekiem iespēju pārbaudīt savus spēkus pusstundas peldējumā;
- Radīt pozitīvas sajūtas, apvienojot sportu ar mūziku un gaismām, aizvadot peldējumu neierastā un unikālā stilā.

Pasākuma norises vieta un laiks: 2026. gada 26. septembrī, starti no plkst. 18.00 līdz 22.00 Siguldā, Siguldas Sporta centrā, Ata Kronvalda ielā 7A, Siguldā.

Pasākuma rīkotājs: Pasākumu rīko un vada SIA "Siguldas Sporta serviss" sadarbībā ar Latvijas Peldēšanas federāciju. Pasākums norisinās ar Latvijas Sporta federācijas padomes un Siguldas novada pašvaldības atbalstu.

Dalībnieki un grupas:
Nakts Peldējumā aicināts piedalīties ikviens peldēšanas entuziasts un aktīvā dzīvesveida cienītājs. Piedalīties var jebkurš, kurš prot peldēt un jūtas pietiekami labi, lai droši izbaudītu peldi pasākuma laikā. Dalībnieku skaits ir ierobežots – maksimāli 225 cilvēki, un dalība iespējama tikai ar iepriekšēju reģistrāciju. Ja dalībnieks ir jaunāks par 16 gadiem, nepieciešama vecāka, aizbildņa vai pilnvarotās personas klātbūtne reģistrācijā un pasākuma laikā.
Pasākuma ietvaros dalībnieki piedalās pusstundas (30 minūšu) peldējumā, kura laikā brīvi izvēlētā peldēšanas stilā, veidā un tempā cenšas nopeldēt pēc iespējas garāku distanci.

Dalībnieki reģistrējas peldējumiem kādā no piecām grupām jeb sesijām:
- Cilvēki ar dažāda veida invaliditāti (max 45 dalībnieki);
- Entuziastu un ģimeņu grupa (bērni un jaunieši, kā arī pieaugušie ar zemām vai vidējām peldēšanas prasmēm) (max 45 dalībnieki);
- Amatieru un tautas grupa (bērni un jaunieši, kā arī pieaugušie ar labām peldēšanās prasmēm) (max 45 dalībnieki);
- Sporta grupa (bērni un jaunieši, kas trenējas sporta grupās, kā arī peldēšanas vecmeistari) (max 45 dalībnieki);

- Pro grupa (bērni un jaunieši, kā arī peldēšanas vecmeistari ar ļoti labām peldēšanas prasmēm) (max 45 dalībnieki).

Pasākuma programma:

18.00 – 21.45	Reģistrācija
18.00	Pasākuma atklāšana
18.15 – 18.45	Peldējums Cilvēkiem ar dažāda veida invaliditāti
19.00 – 19.30	Peldējums Entuziastu un ģimeņu grupai
19.45 – 20.15	Peldējums Amatieru un tautas grupai
20.30 – 21.00	Peldējums Sporta grupai
21.15 – 21.45	Peldējums Pro grupai

! Dalībnieku ierašanās baseinā ne ātrāk kā 30 minūtes pirms sava peldējuma.

Atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita pasākuma organizatoriem ir tiesības dalībnieku iekļaut citas grupas starta laikā, kā arī mainīt programmu, par to paziņojot pasākuma dalībniekiem pirms pasākuma.
Dalībniekiem līdz 5 minūtēm pirms peldējuma sākuma ir iespēja iepeldēties, savukārt 1 minūti pirms peldējuma sākuma dalībnieki nostājas pie peldbaseina gala sienas atbilstoši kārtas numuram. Peldējuma atklāšana sākas ar kopīgu starta signālu, pēc kura visi dalībnieki uzsāk savu peldējumu, ievērojot peldēšanas plūsmu – peld pa celiņa labo pusi. Peldējumu dalībnieks var veikt jebkurā stilā. Arī ātrums nav būtisks – mērķis ir kopīgi nopeldētie metri, nevis laiks.

Pieteikšanās pasākumam tiešsaistē: Pieteikšanās pasākumam līdz 24. septembra plkst 18.00 tiešsaistē mājaslapā naktspeldejums.lv, kur tiek aizpildīta "Nakts peldējuma Sigulda" pieteikuma forma vai līdz tiek sasniegts peldējuma grupas maksimālais dalībnieku skaits.
Aizpildot pasākuma dalības pieteikuma anketu un ierodoties pasākumā, dalībnieks apliecina:

- piekrišanu pasākuma nolikumam;
- sava veselības stāvokļa atbilstību peldēšanai peldbaseinā;
- personīgu atbildību par savu veselības stāvokli pasākuma laikā;
- apņemšanos ievērot peldbaseina iekšējos kārtības noteikumus.

Pieteikšanās pasākumam klātienē pasākuma dienā:
Pasākuma dienā, 26. septembrī, no pulksten 18.00 līdz 19.00 Siguldas Sporta centra kasē iespējams pieteikt dalību pasākumā, ja **konkrētajā grupā ir pieejamas brīvas vietas.** Dalība pasākumā ir **BEZ MAKSAS.** Reģistrējoties pasākumam klātienē dalībnieks:

- aizpilda pasākuma dalības pieteikuma anketu*;
- saņem dalībnieka numuru, kas tiek uzrakstīts ar marķieri uz pleca vai muguras daļas (lāpstiņas).

*Pasākuma dalībniekiem, kuri jaunāki par 16 gadiem, nepieciešama vecāka, aizbildņa vai pilnvarotās personas klātbūtne pasākuma un reģistrācijas laikā.
Dalības maksa: BEZ MAKSAS.

Pasākumā iekļauts:

- baseins ar četriem 25 metru peldceliņiem;
- tiesneši, kas pasākuma laikā uzskaita dalībnieku nopeldētās distances;
- uzmundrinoša mūzika un gaismas;

- profesionāla glābēja uzraudzība;
- mantu glabātuve pasākuma vietā;
- ģērbtuves ar dušām;
- fotogrāfs pasākuma laikā;
- apliecinājums par dalību pasākumā.

Dalībnieku drošība:
Pasākuma laikā īpaša uzmanība tiek pievērsta dalībnieku drošībai, tādēļ ikvienam ir pienākums ievērot organizatoru noteikumus un norādījumus. Piedaloties pasākumā, dalībnieks apliecina, ka ir iepazinies ar drošības prasībām un apņemas tās ievērot.

- Dalībnieku drošībai pasākuma vietā nodrošinās glābējs.
- Aizliegts pirms peldēšanas lietot stimulējošus medikamentus, alkoholu. Organizatori patur tiesības neielaist peldbaseinā dalībnieku, ja ir redzamas reibuma pazīmes.
- Dalībniekiem obligāti jāiepazīstas un jāievēro pasākuma drošības noteikumi.
- Dalībnieks apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret pasākuma organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ.
- Ja dalībnieks redz, ka noteikumi netiek ievēroti, ieteicams brīdināt dalībnieku, kā arī skatītāju, kurš pārkāpj noteikumus un/vai paziņot par to pasākuma organizatoriem.
- Peldot, iekāpjot un izkāpjot no baseina, jāuzmanās no baseina gala un sāna sienām, lai sevi nesavainotu.

Pasākuma nolikums un tā izmaiņas:
Tiesnešu kolēģijai kopā ar organizatoru ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti pasākuma nolikumā, kā arī, iepriekš nebrīdinot dalībniekus, veikt izmaiņas šajā nolikumā. Organizatori nenes atbildību par dalībnieku nolikuma nezināšanu un neievērošanu. Pasākuma dalībnieks viennozīmīgi piekrīt šim nolikumam un apņemas to ievērot. Pēdējās izmaiņas šajā nolikumā veiktas 17.09.2026.

Personas datu aizsardzība
Siguldas Sporta centrs kā pasākuma organizators ciena pasākuma dalībnieku privātumu. Datu pārzinis ir Siguldas Sporta centrs, adrese: Ata Kronvalda iela 7a, Sigulda, LV2150. Piesakoties pasākumam, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei pasākuma organizēšanas vajadzībām. Pasākuma rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā. Publiski redzamajos rezultātos ir redzams dalībnieka izvēlētā distance, vārds, uzvārds un rezultāts. Ja dalībnieks nevēlas tikt uzrādīts publiski redzamajos sarakstos, viņam par to jāinformē pasākuma organizators uz e-pastu sportaserviss@siguldassports.lv. Šajā gadījumā publiski redzamajos sarakstos dalībnieks tiks norādīts kā “Anonīms”. Anonīms dalībnieks nevar pretendēt un atsakās no jebkādām balvām, kas tiek pasniegtas pasākuma dalībniekiem. Jebkurā brīdī pasākuma dalībniekam ir iespēja pieprasīt dzēst vai veikt labojumus savas personas datos. Pasākuma dalībnieki, piesakoties pasākumam, piekrīt pasākuma laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai pasākuma organizatora vajadzībām, tai skaitā, bet ne tikai publicēšanai mājaslapā siguldassports.lv, medijos un sociālajos portālos. Dalībnieks, piesakoties pasākumam, norāda savu e-pastu, tas tiek iekļauts dalībnieku datu bāzē ar nolūku informēt dalībnieku par jaunumiem vai izmaiņām pasākuma

informācijā, kā arī citās norisēs. No jaunumu saņemšanas jebkurā brīdī dalībniekam ir iespēja atrakstīties, sūtot savas vēlmes uz e-pastu sportaserviss@siguldassports.lv.

Pasākuma norise tiks fotografēta un fiksēta videoierakstā. Uzņemtie fotoattēli un video var tikt publiskoti interneta vietnēs www.siguldassports.lv/lv/ un www.sigulda.lv, kā arī organizatora un tā sadarbības partneru sociālajos tīklos (Facebook, Instagram), ar mērķi atspoguļot un popularizēt sacensības. Piedaloties Sacensībās, dalībnieki un Pārstāvji ir informēti un apzinās, ka Sacensības ir publisks pasākums un tā norises laikā uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publiskoti. Dalībnieki un Pārstāvji ir informēti, ka jebkurā brīdī var atsaukt savu piekrišanu augstāk minēto datu apstrādei un publiskošanai, to pamatojot, kā rezultātā publiskotie dati tehnisko iespēju robežās tiks nekavējoties dzēsti un jauni netiks izvietoti.

Kontaktpersona: Alēna Erele, Siguldas Sporta centra sporta pasākumu organizators, tālr.: +371 29321916, e-pasts: pasakumi@siguldassports.lv