

## S!-SKRIEN 2018

Skriešanas un nūjošanas treniņšacensību seriāls pieaugušajiem un bērniem

### Nolikums

“S!-Skrien” – katrs skrien, nūjo, tik cik vēlas un var – treniņšacensības dod iespēju mērķtiecīgi gatavoties Siguldas Pusmaratonam, kas notiks 2018. gada 13. oktobrī, kā arī citām sacensībām. Piedalies 10 skriešanas un orientēšanās sacensībās 2018. gada vasarā Siguldā un iegūsti 50% atlaidi dalībai Siguldas pusmaratonā. Pirmajās sacensībās saņemsi kartiņu, kur krāt zīmodziņus. 10 zīmogi un ne tikai atlaide rokā, bet arī labi rezultāti pusmaratonā. “S!-Skrien 2018” īpaši noteikumi un balvas arī Siguldas novada pirmskolas izglītības iestāžu un Siguldas novada sporta organizāciju un interešu grupu dalībai sacensībās. Veiksmīgus startus!

#### 1. Mērķis un uzdevumi

- Treniņšacensību “S!-SKRIEN 2018” (turpmāk tekstā – Sacensības) rīkošanas mērķis ir popularizēt skriešanu un nūjošanu, kā iedzīvotājiem pieejamu sporta veidu Siguldas novadā.
- Popularizēt skriešanu un nūjošanu, kā videi un cilvēkam draudzīgu sporta veidu.
- Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu iedzīvotāju vidū un atrast kopīgus draugus un domubiedrus.
- Attīstīt un pilnveidot sadarbību skriešanas un nūjošanas sacensību jomā.
- Piesaistīt Fischer Slēpošanas centram jaunus klientus.

#### 2. Laiks un vieta

Sacensības notiek Fischer Slēpošanas centrā, Siguldā, Puķu ielā 4 šādos datumos:

- 1. posms - 10.maijs;
- 2. posms – 7.jūnijs;
- 3. posms – 19.jūlijs;
- 4. posms – 2.augusts;
- 5. posms - 6.septembris;

Reģistrēšanās un čipu izsniegšana no plkst. 17.00.

Atvērtais starts visām vecuma grupām no 18.00 līdz 19.30.

#### 3. Sacensību organizatori un vadība

Sacensības organizē SIA “Siguldas Sporta serviss” sadarbībā ar Siguldas novada pašvaldību un biedrību “A2”.

Galvenais tiesnesis Roberts Treijs.

#### 4. Dalībnieki un vecuma grupas

##### Skriešana

1. SV6 dzimuši 2012.un jaunāki (6 gadi un jaunāki)
2. SV8 2010. – 2011.gadā dzimušie
3. SV10 2008. – 2009.gadā dzimušie
4. SV12 2006. - 2007.gadā dzimušie
5. SV14 2004. – 2005.gadā dzimušie
6. SV16 2002. – 2003.gadā dzimušie

- 7. SV18 1999. – 2001.gadā dzimušie
- 8. SV20 1989. – 1998.gadā dzimušie
- 9. SV30 1979. – 1988.gadā dzimušie
- 10. SV40 1969. – 1978.gadā dzimušie
- 11. SV50 1959. – 1968.gadā dzimušie
- 12. SV60 1958. gadā dzimušie un vecāki

## Nūjošana

SV Open bez vecuma ierobežojuma

## 5. Distances

<i>Grupa</i>	<i>Kontrollaiks</i>	<i>Apļa garums</i>
Skriešana S6, V6	10 minūtes	Mazais aplis
Skriešana S8, V8	15 minūtes	Mazais aplis
Skriešana S10, V10, S12, V12, S14, V14	30 minūtes	Lielais aplis
Skriešana SV 16 un vecāki	60 minūtes	Lielais aplis
Nūjošana SV Open	60 minūtes	Lielais aplis

Dalībnieki distanci veic noteiktā laika limita ietvaros.

Tiek fiksēti pilnie veiktie apļi noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, katrs dalībnieks var izvēlēties iet sev vēlamo laiku sev atbilstošā tempā.

## 6. Pieteikumi

Elektroniski - interneta vietnē:

[http://www.siguldassports.lv/lv/fisher\\_sleposanas\\_trase/pasakumi/sacensibas/](http://www.siguldassports.lv/lv/fisher_sleposanas_trase/pasakumi/sacensibas/)

līdz katra posma iepriekšējās dienas plkst.17:00 vai sacensību norises dienā Fischer Slēpošanas centrā no plkst. 17.00 līdz plkst.18:00.

## 7. Dalības maksa

	<i>Pieteikšanās tiešsaistē "S!- Skrien 2018" vienam posmam (ar atlaidi)</i>	<i>Pieteikšanās sacensību dienā "S!-Velo 2018" vienam posmiem (pilna maksa)***</i>
Pieaugušie	3,30 eiro	4,40 eiro
Skolēni	2,20 eiro	3,30 eiro
Bērni (SV6)	Bezmaksas	1,00 eiro

\*Uzrādot Siguldas novada ID karti "Es esmu siguldietis" vai ievadot savu ID kartes numuru tiešsaistes reģistrācijas formā, 10% atlaide dalības maksai.

\*\*Piesakoties sacensību dienā un uzrādot pensionāra apliecību, dalībnieks iegūst tiešsaistes reģistrācijas cenu.

\*\*\*Sacensību dienā dalības maksu Fischer Slēpošanas centra kasē var maksāt gan skaidrā naudā, gan ar norēķinu karti.

Dalības maksā iekļauts dalībnieka numurs, laika kontroles čipa īre, rezultātu nodrošināšana, kausi kopvērtējuma uzvarētājiem, nomarkētas un sagatavotas trases, duša, WC sacensību centrā, salds pārsteigums finišā katram dalībniekam.

## 8. Vērtēšana

- Dalībnieki katrā posmā tiek vērtēti noteiktajās vecuma grupās.
- Grupas kopvērtējumu aprēķina, summējot katra dalībnieka 3 labāko posmu punktu summu.
- Vienādas punktu summas gadījumā, augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ir uzrādījis augstāku rezultātu pēdējā posmā.
- Punktu piešķiršanas sistēma (punktu skaits): Katrā posmā finišējušie dalībnieki (kā sievietēm, tā vīriešiem) saņem noteiktu punktu skaitu atbilstoši iegūtajai vietai grupu vērtējumā.

- 1.vieta - 100 punkti
- 2.vieta - 95 punkti
- 3.vieta - 90 punkti
- 4.vieta - 87 punkti
- 5.vieta - 84 punkti
- 6.vieta - 81 punkti
- 7.vieta - 79 punkti
- 8.vieta - 77 punkti
- 9.vieta - 75 punkti
- katra nākamā vieta – par 1 punktu mazāk

## 9. Apbalvošana

Pirmo, otro un trešo vietu ieguvējus kopvērtējumā katrā grupā apbalvo ar kausiem un atbalstītāju balvām.

Visi dalībnieki, kas būs piedalījušies vismaz trijos no pieciem sacensību posmiem, kopvērtējuma apbalvošanā piedalīsies loterijā.

Ar Speciālu balvu tiks apbalvota komanda, kura būs ieguvusi lielāko punktu skaitu:

- *Aktīvākā Siguldas novada pirmsskolas izglītības iestāde (SV6 grupas ietvaros);*
  - *Aktīvākā Siguldas novada sporta organizācija / interešu grupa.*
- ✓ Lai rezultāts tiku ieskaitīts speciālās balvas vērtējumā, reģistrējoties obligāti jānorāda komandas nosaukums.
  - ✓ Dalībnieks var pārstāvēt gan PII, gan sporta organizāciju / interešu grupu vienlaicīgi, punkti tiks ieskaitīti abās kategorijās.

## 10. Sacensību īpašie noteikumi

- Dalībnieku rezultāti tiek fiksēti elektroniski.
- Atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībnieks saņem pēdējo šķērsošanas laiku un vietu rezultātos.
- Sods par finiša līnijas šķērsošanu pretējā virzienā: diskvalifikācija.
- Patvaļīgi saīsinot distanci, dalībnieks tiek diskvalificēts.
- Nūjošanas dalībniekiem aizliegts skriet veicot distanci.
- Tiesniešiem kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kas nav minēti sacensību nolikumā.
- Par savu veselības atbildību sacensību distances veikšanai atbildību uzņemas pats dalībnieks, par nepilngadīgajiem dalībniekiem atbildību uzņemas vecāki vai pārstāvji. Visi dalībnieki apliecina, ka ievēros ceļu satiksmes noteikumus un sacensību nolikumu, apstiprinot to ar sacensību pieteikumu.
- Organizatori un visi citi cilvēki, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem un citiem nelaimes gadījumiem trasē.
- Apstiprinot bērna vai audzēkņa dalību sacensībās, vecāki vai pārstāvji atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- Dalībnieks un sacensību apmeklētājs tiek informēts, ka pasākuma laikā var tikt veikta arī filmēšana un fotografēšana no SIA "Siguldas Sporta serviss", pasākuma rīkotāja, pasākumu tiesnešu un citu tam pilnvaroto personu puses, kā arī sacensību rezultātu publicēšana. Piesakoties pasākumā kā dalībnieks vai, apmeklējot pasākumu klātienē, apmeklētājs ir informēts, ka var tikt fotografēts un filmēts, ka viņa attēls var tikt izmantots filmās, fotogrāfijās, audiovizuālajos ierakstos, ka viņa sacensību rezultāti var tikt publicēti sacensību vietā un pasākuma rīkotāja vai citu tam pilnvaroto trešo pušu komunikāciju rīkos. Visas tiesības uz šādiem materiāliem un tā izmantošanu pieder SIA "Siguldas Sporta serviss" vai attiecīgi pilnvarotajai trešajai personai, šādu materiālu SIA "Siguldas Sporta serviss", pasākuma rīkotājs vai attiecīgi pilnvarotā trešā persona var izmantot pēc saviem ieskatiem visā pasaulē jebkuros plašsaziņas līdzekļos reklāmas nolūkos vai citam mērķim, kā arī komerciālos nolūkos bez jebkādas atlīdzības vai kompensācijām par iepriekš minēto apmeklētājam.
- Organizatori nav atbildīgi attiecībā pret dalībniekiem, ja dalībnieki nezina vai neievēro šo nolikumu.
- Rezultātu fiksēšanai tiks izmantota čipu sistēma. Dalībnieks ir atbildīgs sacensību laikā par čipa drošību un nepazaudēšanu. Čipa nozaudēšanas gadījumā sods 50 EUR.
- Sacensību organizatori patur tiesības korigēt nolikumu.

## 11. Papildus serviss

Sacensību centrā darbojas WC, kafijas un našķu automāti. Par papildus samaksu iespējamas sauna (3.50 eiro) un slēdzams skapītis (1 eiro).

Kontakti – e-pasts: [fsc@siguldassports.lv](mailto:fsc@siguldassports.lv) vai 67970262, 29118847.

## 12. Informācija

Aktuālā informācija par sacensībām pieejama tīmekļa vietnēs:

[www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv)

<https://www.facebook.com/fischersleposanascentrs/>

[www.ba2.lv](http://www.ba2.lv)

[www.sigulda.lv](http://www.sigulda.lv)

13. Sacensību atbalstītāji: Siguldas novada pašvaldība, Fischer Latvia, Asics, Biedrība "A2", SIA "Rāmkalni Nordeco", Kino Lora, "Elvi Latvija", "Siguldas saldējums", "Kafe Serviss", Siguldas Sporta centrs, "Maiznīca Flora", Kafejnīca "Eklers".