



## S!GULDA AIZRAUJ

### Tautas slēpojums SIGULDA 2022

#### NOLIKUMS

##### Mērķis un uzdevums

- Popularizēt distanču slēpošanas sporta veidu iedzīvotāju vidū.
- Noteikt ātrākos distanču slēpošanā dažādās vecuma grupās.
- Piesaistīt jaunus klientus Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centram.
- Veicināt lietderīgu un fiziski aktīvu brīvā laika pavadīšanu.

##### Laiks un vieta.

2022. gada 29. janvāris Fischer slēpošanas centrs, Puķu iela 4.

Lat: 57.1403575, Lon: 24.8163820

##### Rīkotājs

Biedrība A2 sadarbībā ar Siguldas novada pašvaldību un Fischer slēpošanas centru.

Galvenais tiesnesis – Jānis Lazdāns.

##### Sacensību veids

Distances veicamas brīvajā stilā (ja sniega segas biezums atļaus būs arī klasikas sliede) ar kopēju startu; Distanču garumi: 0,4; 6; 9; 12; 15 km – garumi var tikt precizēti izejot no sniega apstākļiem. Distances platums no 3 līdz 8 metriem.

##### Starta kārtība

Starti: 1. starts plkst. 11:00. , 2. starts plkst. 13:00, bērnu starts plkst. 10:40 – starta kārtība var tikt precizēta izejot no dalībnieku skaita.

Dalībnieki koridoros tiek stādīti numuru secībā, numuri tiek piešķirti pieteikšanās secībā grupas ietvaros.

##### Dalībnieku grupas un distances

V21E – vīrieši meistarību klase atklātā grupa	15km (5x3km)	2. starts;
S21E – sievietes meistarību klase atklātā grupa	12km (3x3km)	2. starts;
V21 – vīrieši tautas klase 2003. gada un vecāki	12km (3x3km)	2. starts;
S21 – sievietes tautas klase 2003. gada un vecākas	12km (3x3km)	2. starts;
V35 – vīrieši 1986. – 1977. g.dz.	12km (3x3km)	2. starts;
S35 – sievietes 1986. – 1977. g.dz.	9km (3x3km)	1. starts;
V45 – vīrieši 1976. – 1967. g.dz.	12km (3x3km)	2. starts;
S45 – sievietes 1976. – 1967. g.dz.	9km (3x3km)	1. starts;
V55 – vīrieši 1966. g. un vecāki	9km (3x3km)	1. starts;
S55 – sievietes 1966. g. un vecākas	9km (3x3km)	1. starts;
Vj – jaunieši 2004. – 2006. g.dz.	9km (3x3km)	1. starts;
Sj – jauniņas 2004. – 2006. g.dz.	9km (3x3km)	1. starts;
Vz – zēni 2007. – 2010. g.dz.	6km (2x3km)	1. starts;
Sm – meitenes 2007. – 2010. g.dz.	6km (2x3km)	1. starts;
Vb – zēni 2011. g. dz un jaunāki	0.4 km	FLORAS bērnu starts;
Sb – meitenes 2011. g. dz un jaunāki	0.4 km	FLORAS bērnu starts;
OPEN – iesācēji, atsācēji, pārējie slēpot gribētāji	9km (3x3km)	1. starts.

## **Pieteikumi un reģistrācija**

Iepriekšējā reģistrācija: [www.siguldassports.lv/starts](http://www.siguldassports.lv/starts) vai [www.ba2.lv](http://www.ba2.lv)

Reģistrācijas beigu termiņš līdz 27.01.22. plkst. 24:00.

Reģistrāciju tiek apstiprināta tikai veicot elektronisku dalības maksas maksājumu reģistrācijas formā.

## **Dalības maksa\***

Piesakoties līdz 27.01.22. plkst. 24:00 – 11.00EUR.

Grupas Sj, Sm, S55, Vj, Vz, V55, OPEN grupā – 6.00EUR.

Sb un Vb grupām – 2.00EUR.

*\* Uzrādot Siguldas novada ID karti, 10% atlaide dalības maksai.*

Dalības maksā ietilpst trases sagatavošana, apkalpojošais personāls, laika ņemšanas sistēma, tiesāšana, dalībnieku numuri, balvas uzvarētājiem;

Dalībnieki, kuri uz sacensībām neierodas samaksātā nauda netiek atgriezta.

Sacensību pārceļšanas gadījumā iemaksātā dalības maksa saglabājas!

Sacensību atcelšanas gadījumā iemaksātā dalības maksa saglabājas uz nākamo gadu (2023.)!

## **Apbalvošana**

Katrs distances beidzējs saņem sacensību īpašo uzlīmi;

1.- 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām un sadarbības partneru balvām;

## **Serviss**

Sacensību centrā darbosies FISCHER slēpju noma.

Sacensību centrā darbojas WC, kafijas un našķu automāti.

## **Svarīgi zināt!**

Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks. Par bērnu veselības stāvokli atbild viņu vecāki vai personas, kas viņu pavada.

Slēpojums norit ievērojot LR noteiktos Covid-19 izplatības ierobežojumus: <https://covid19.gov.lv/atbalsts-sabiedribai/izglitiba-un-sports/sporta-norisu-organizesana>. Apstiprinot reģistrācijas formu, dalībnieks apliecina, ka tam ir derīgs C19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts. Bērniem no 12 gadu vecuma gadījumos, ja bērnam nav C19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāta nepieciešams testēšanas sertifikāts vai laboratorijas izziņa par pēdējo 72 stundu laikā veiktu skrīninga testu ar negatīvu rezultātu. Bērni līdz 12 gadu vecumam var piedalīties tādu pieaugušo pavadībā, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts. Pirmsskolas vecuma bērni sacensībās drīkst piedalīties, ja pirms sacensību norises būs veikts antigēna paštests autorizētas personas un vecāku klātbūtnē, un tas būs negatīvs.

## **Informācija**

Papildus informācija pa e-pastu: [info@siguldasdizaians.lv](mailto:info@siguldasdizaians.lv) vai pa tālr. 29368877

[www.sigulda.lv](http://www.sigulda.lv), [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv), [www.ba2.lv](http://www.ba2.lv), [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv)

**Aicināti piedalīties – jauni un veci, meistari un iesācēji,  
ministri un mājsaimnieces un visi, kas grib slēpot!!!**

**SIGULDA AIZRAUJ!**