

2026.gada 15.aprīlis

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN DROŠĪBAS NOTEIKUMI VASARAS NOMETNĒS "PELDI KĀ DELFĪNS"

1. IEVADS

- 1.1. Šie ir Siguldas novada pašvaldības kapitālsabiedrības SIA "Siguldas Sporta serviss" (reģ.nr.40003411141) (turpmāk – Nometnes organizētājs), adrese: Ata Kronvalda iela 7A, Sigulda, LV-2150, iekšējās kārtības un drošības noteikumi vasaras nometnēs "Peldi kā delfīns" (turpmāk - Noteikumi), kas ir saistoši visiem attiecīgo Nometņu dalībniekiem, to likumiskajiem pārstāvjiem, Nometnes vadītājam un Nometnes vadītāja palīgiem. Dienas nometnes "Peldi kā Delfīns" (turpmāk – Nometnes) norisināsies laika posmā no 13.07.2026.-17.07.2026., 20.07.2026.-27.07.2026., 27.07.2026.-31.07.2026. Nometnes notiks, galvenokārt, SIA "Siguldas Sporta serviss" sporta bāzes "Siguldas Sporta centrs" telpās, kā arī dažādās citās vietās Siguldas pilsētas teritorijā. Noteikumu mērķis ir nodrošināt Nometnes dalībnieku drošību un kārtību Nometnēs, kā arī Nometnes sekmīgu darbību.
- 1.2. Nometnē var piedalīties bērni vecumā no 7 līdz 10 gadiem.
- 1.3. Nepieciešamības gadījumā Nometnes organizētājam ir tiesības papildināt vai mainīt šos Noteikumus.

2. VESELĪBA

- 2.1. Pirmajā Nometnes dienā, katram Nometnes dalībniekam tiek veikta pirmreizējā veselības apskate, ko veic Nometnes medicīniskais personāls, pārbaudot pedikulozi un infekcijas slimību pazīmes.
- 2.2. Netiek pieļauta bērnu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm dalība Nometnē. Bērnu un darbinieku veselības skrīningu (temperatūras mērīšana, elpceļu saslimšanas pazīmes: klepus, iesnas, kakla sāpes), veicot vizuālu novērojumu, nodrošina Nometnes vadītājs, katru rītu.
- 2.3. Bērna likumiskais pārstāvis uzņemas visu atbildību un apliecina, ka bērna veselības stāvoklis un viņu fiziskās/emocionālās spējas atbilst sekmīgai dalībai Nometnē.
- 2.4. Bērna likumiskais pārstāvis informē Nometnes vadītāju par īpašiem medikamentiem, kas nepieciešami Nometnes dalībniekam noteiktos gadījumos (alerģija, astma u.c.) un nodrošina Nometnes dalībnieku ar tiem Nometnes laikā, kā arī informē Nometnes vadītāju par citu būtisku informāciju, kas attiecināma uz Nometnes dalībnieku.
- 2.5. Veselības un individuālu problēmu gadījumā, nekavējoties vērsties pie Nometnes vadītāja, kā arī neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka, u.t.t.) sekot Nometnes vadītāja norādījumiem. Ja kādam ir nepieciešams sniegt neatliekamo palīdzību, nekavējoties par to informēt Nometnes vadītāju.

- 2.6. Nometnes dalībniekiem ir jāievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (piemēram, roku mazgāšanu pirms ēdienreizēm, pēc tualetes apmeklējuma, pēc pastaigām, kā arī aktivitātēm gan ārā, gan telpās). Roku nosusināšanai izmantot vienreizējās lietošanas papīra dvieļus. Ja nav iespējams mazgāt rokas, dezinficēt ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem. Nometnes dalībnieki nedrīkst savstarpēji dalīties ar savām personīgajām mantām, higiēnisku apsvērumu dēļ.
- 2.7. Nometnes dalībniekiem ir aizliegts lietot tabakas izstrādājumus, augu smēķēšanas produktus, elektroniskās smēķēšanas ierīces, alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, psihotropās vai citas atkarību izraisošas vielas.

3. DROŠĪBA

- 3.1. Respektēt un cienīt vienu otru, netraucēt citus Nometnes dalībniekus nodarbību un uzdevumu izpildes laikā.
- 3.2. Cienīt citu Nometnē esošo dalībnieku viedokli, intereses, personīgās lietas. Sekot līdzi savai personīgo mantu un apkārtējās vides kārtībai Nometnes nodarbību laikā.
- 3.3. Nometnes dalībnieks nedrīkst nodarīt apzināti fiziskus un morālus kaitējumus citiem Nometnes dalībniekiem, Nometnes vadītājam un tā palīgiem.
- 3.4. Bez Nometnes vadītāja vai tā palīga atļaujas, kategoriski aizliegts atstāt Nometnes nodarbības vietu un Nometnes nodarbības teritoriju. Nometnes nodarbību laikā jāievēro visus Nometnes vadītāja, tā palīga norādījumus un rīkojumus – gan uzturoties nodarbību teritorijā, gan tās apkārtnē.
- 3.5. Nometnes dalībniekiem jāievēro drošība, lietojot asus priekšmetus, lai nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem.
- 3.6. Nometnes dalībnieks visur ierodas laicīgi, nekavējas un nelikt citiem uz sevi gaidīt. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies, obligāti informē par to Nometnes vadītāju vai tā palīgus.
- 3.7. Nometnes dalībnieks aktīvi piedalās Nometnes nodarbībās, ja ir, kāds iemesls, kādēļ tā Nometnes dalībnieks nerīkojas – obligāti par to jāinformē Nometnes vadītājs vai tā palīgi.
- 3.8. Nometnes dalībnieki ievēro ceļu satiksmes noteikumus, virzoties pa apdzīvotām vietām un ceļiem.
- 3.9. Nometnes laikā tās dalībniekiem aizliegts:
 - piesārņot vai bojāt nodarbību telpas, teritoriju vai tās apkārtni, bojāt inventāru;
 - nēsāt un lietot sērkokociņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;
 - iesaistīties sarunās un sekot svešu cilvēku norādījumiem;
 - glaudīt svešus dzīvniekus;
 - lietot uzturā nezināmus augus;
 - uz Nometni un Nometnes nodarbībām ienest vai ievest mājdzīvniekus;
 - lietot telefonus vai citas viedierīces.
- 3.10. Nometnes dalībniekiem nav nepieciešams lietot un ņemt līdzi telefonus, rokas pulksteņus, rotaslietas, dārgmetālus, datortehniku, skaidru naudu vai bankas karti, suvenīrus vai citas vērtslietas. Minētās lietas vēlams atstāt mājās - drošības apsvērumu dēļ. Nometnes organizētājs un Nometnes vadītājs, un tā palīgi par minētajām mantām atbildību neuzņemas.
- 3.11. Personīgo mantu glabāšanai (t.sk. mobilā tālrunā, naudas maka) dalībniekam tiek ierādīts slēdzams skapītis. Nometnes organizētājs un Nometnes vadītāji neuzņemas atbildību par Nometnes dalībnieku personīgajām mantām.

- 3.12. Nometnes nodarbību izbraukuma dienā, pastaigu laikā - vilkt sezonai un laika apstākļiem atbilstošu apģērbu, apavus, galvassegu.
- 3.13. Visu Nometnes laiku neplīstošā pudelē ņemt līdzī dzeramo ūdeni. Nodarbību laikā pudeli ar dzeramo ūdeni būs iespējams papildināt tam paredzētajās vietās.
- 3.14. Visu Nometnes norises laiku Nometnes dalībniekiem un to likumiskajiem pārstāvjiem ir jāseko līdzī Nometnes nodarbību programmai, kā arī mutiskajai un/vai rakstiskajai (piem., WhatsApp) informācijai, kas tiek saņemta no Nometnes vadītāja vai tā palīgiem.
- 3.15. Nometnes dalībniekiem Nometnes nodarbību laikā ir saistoši nodarbību norises vietu iekšējie kārtības noteikumi, piemēram, sporta bāzu "Siguldas Sporta centrs", "Fischer slēpošanas centrs" iekšējie kārtības noteikumi un Nometnes vadītāja, tā palīgu norādījumi.
- 3.16. Nometnes vadītājs un tā palīgi ir tiesīgi aizrādīt Nometnes dalībniekam, ja tiek pārkāpti šie Noteikumi. Ja pārkāpumi no Nometnes dalībnieka puses turpinās un to rezultātā ir nodarīti zaudējumi (salauzts, saplēst inventārs utt.) vai Nometnes dalībnieks ar savu uzvedību atkārtoti traucē un/vai aizskar citus Nometnes dalībniekus un pēc aizrādījuma turpina to darīt, Nometnes vadītājs ir tiesīgs liegt Nometnes dalībniekam turpināt dalību Nometnē un izslēgt no tās, neatmaksājot samaksāto Nometnes dalības maksu. Ja Nometnes dalībnieks nodara materiālu vai fizisku kaitējumu – atbildību uzņemas Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis.

4. PELDĒŠANAS NOTEIKUMI

- 4.1. Nometnes peldēšanas nodarbības notiek stingrā Nometnes vadītāja un/vai tā palīgu uzraudzībā, tam paredzētajos laikos un vietās. Bez Nometnes vadītāju atļaujas aizliegts kāpt peldbaseinā, doties peldēt vienatnē, aizliegts pamest norādīto peldceļu. Stingri ievērot Nometnes vadītāja un/vai tā palīgu dotos norādījumus.
- 4.2. Nometnes peldēšanas nodarbības laikā aizliegts apzināti fiziski aizskart citus nodarbības dalībniekus, apzināti maldināt Nometnes vadītāju vai tā palīgus, celt viltus trauksmi. Aizliegts grūst, vilkt, apšļakstīt vai kā citādi traucēt citus Nometnes dalībniekus un/vai sporta bāzes "Siguldas Sporta centrs" apmeklētājus.
- 4.3. Nometnes dalībniekiem, kas neievēro Nometnes vadītāja norādījumus peldēšanas nodarbību laikā, dalība peldēšanas nodarbībā tiks pārtraukta.
- 4.4. Vienlaikus ūdenī viena Nometnes vadītāja vai tā palīga uzraudzībā nedrīkst atrasties vairāk par 10 (desmit) Nometnes dalībniekiem.
- 4.5. Nometnes dalībniekam, apmeklējot peldēšanas nodarbību, līdzī jāņem personīgie mazgāšanās piederumi, tīras peldcības, tīrs un sauss dvielis, peldcepure un peldbrilles, kā arī peldbikses vai peldkostīms (ieteicams kopējais). Peldbikses un peldkostīms nedrīkst būt ar metāla detaļām, kā arī peldbiksēm nedrīkst būt kabatas.
- 4.6. Apmeklējot Nometnes peldēšanas nodarbības atļauts atrasties tikai peldbaseina zonā, aizliegts izmantot ūdens atrakciju parku un tā pirtis (izņemot, kad tas ir saskaņā ar Nometnes programmu).
- 4.7. Iegūtas traumas gadījumā, nekavējoties griezties pie Nometnes vadītāja vai tā palīga.

5. RĪCĪBAS ALGORITMS JEBKĀDAS VARDARBĪBAS PREVENTĪVAI NOVĒRŠANAI UN RĪCĪBAI JEBKĀDAS VARDARBĪBAS GADĪJUMĀ

- 5.1. Nometnēs tiks ievērots Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas 2023.gadā izdotais "Rīcības algoritms izglītības iestādēm vardarbības gadījumos".

- 5.2. Dažādu problēmu situāciju risināšana – Situācijas analīze, Individuāla saruna, Pārrunas ar Nometnes dalībnieku, Rakstisks vai mutisks paskaidrojums, Tiek informēti Nometnes dalībnieka likumiskie pārstāvji, Protokolēta saruna ar Nometnes dalībnieku, Tiek iesaistīts atbalsta personāls, ja nepieciešams tiek ziņots attiecīgajām iestādēm (piem., policija), sankcijas – Nometnes dalībnieks var tikt izslēgts no Nometnes u.c. saskaņā ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem.

Noteikumi izstrādāti saskaņā ar 01.09.2009. Ministru kabineta noteikumiem Nr.981 "Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība".

Nometnes vadītājs:

Sporta bāzes "Siguldas Sporta centrs" peldēšanas nodarbību trenere Diāna Treja (tāl. nr. 27405211)
(Vasaras nometņu vadītāja apliecības numurs: 089-00073)

Nometnes vadītāja palīgs:

Sporta bāzes "Siguldas Sporta centrs" peldēšanas nodarbību trenere Andra Fridrihsone (tāl. nr. 26434461)

Nometnes vadītāja palīgs:

Sporta bāzes "Siguldas Sporta centrs" trenera palīgs Svetlana Reinkopa (tāl. nr. 29945903)

Bērnu aizsardzības centra uzticības tālr.nr.: 116111

Neatliekamās medicīniskās palīdzības tālr.nr.: 113

Valsts policijas tālr.nr.: 110

Siguldas novada Pašvaldības policijas tālr.nr.: 26160288

Vienotais ārkārtas palīdzības tālr.nr.: 112

Sportojojot un apmeklējot mūsu Nometni –
Esiet atbildīgi pret sevi un citiem!