

INFORMĀCIJAS LAPA VECĀKIEM

Dienas nometne “Peldi kā delfins”

Nometnes organizētājs: SIA “Siguldas Sporta serviss” (Reģ. Nr. 40003411141)

Norises laiks: 28.07.2025. - 01.08.2025. / 04.08.2025. – 08.08.2025.

Nometni vadīs: Nometnes vadītāja, peldēšanas trenere, Diāna Treija (tālrunis: 27405211);

Nometnes vadītāja palīgs, peldēšanas trenere Jeļena Rutka (tālrunis: 20218285)

Nometnes norises vietas: Sporta bāze “Siguldas Sporta centrs”, sporta bāze “Fisher slēpošanas centrs”, “KLIKK” atpūtas un izklaides centrs, saldējuma gatavošanas darbnīca “Siguldas saldējums” telpās, Siguldas pilsētas teritorijā, Gaujas nacionālais parks

Ierašanās nometnē: katru dienu sporta bāzē “Siguldas Sporta centrs” pie ieejas, plkst.9.00 (pirmajā nometnes dienā ierašanās plkst.8.30 uz informatīvo vecāku sapulci).

Nometnes dienas noslēgums: katru dienu sporta bāzē “Siguldas Sporta centrs” pie ieejas, plkst.16.30.

Nepieciešamais inventārs:

- Garais un īsais sporta apģērbs, rezerves t-krekls;
- Lietus jaka – plāna; lietussargs (pēc nepieciešamības);
- Sporta apavi;
- Sporta cepure ar nadziņu;
- Saules brilles (vēlams sporta);
- Peldkostīms, dvieļi (vēlami 2 komplekti), peldcepure, peldēšanas brilles, peldbaseina čības, higiēnas piederumi;
- Skrituļslidas, plaukstu, elkoņu un ceļu aizsargi, ķivere (ja nav sava inventārs, Fischer slēpošanas centrā tiks izsniegts īres inventārs, kas ietilpst nometnes maksā);
- Garās zeķes (skrituļslidošanai), pretslīdes zeķes (KLIKK centra batutu parkam);
- Mugursoma, kur ielikt savas privātās mantas.

Citas lietas:

- Ja nepieciešami, tad vienreizējie kabatlakatiņi;
- Saules aizsargkrēms;
- Tiks izveidota nometnes vecāku *WhatsApp* grupa, kurā Jūs katru dienu saņemsiet aktuālo informāciju par nometnes norisi un informāciju, kas ir nepieciešams līdzņemšanai nākamajai treniņu dienai;
- Sazināties ar treneri varēs, zvanot vai rakstot uz trenera personīgo telefona nr.

Nometnes dalības maksā ietilpst:

- Ikdienas pusdienas, launags;
- Peldbaseina apmeklējums un treniņš;
- “Siguldas saldējums” meistarklase, saldējums;
- “Klikk centra” batutu parka apmeklējums;
- Sporta bāzes “Siguldas Sporta centrs” ūdens parka apmeklējums;
- Sporta bāzes “Fischer slēpošanas centrs” apmeklējums un inventārs;
- Nometnes suvenīrs – uzpildāmā dzeramā ūdens pudele;
- Programmas īstenošanai nepieciešamie izdevumi;
- Citi izdevumi.