

2018.gada 3.septembrī

## SIA "SIGULDAS SPORTA SERVISS" SIGULDAS SPORTA CENTRA IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

### I VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI:

#### 1. Ievadnoteikumi:

- 1.1. Ikviens apmeklētājs pirms Siguldassports centra (turpmāk tekstā – SSC) peldbaseinu, Ūdens atrakciju parka, Vingruma, TRX vai Spēka zāles, sporta zāles vai vieglatlētikas zonas apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot iekšējās kārtības noteikumus (turpmāk tekstā – Noteikumi).
- 1.2. Noteikumi ir izvietoti SSC informācijas centrā redzamā vietā, peldbaseinā, Ūdens atrakciju zonā, ģērbtuvēs, sporta zālē, Vingruma zālē, TRX zālē, Spēka zālēs, vieglatlētikas zonā kā arī mājas lapā [www.siguldassports.lv/lv/noteikumi/](http://www.siguldassports.lv/lv/noteikumi/).
- 1.3. SIA "Siguldassports Serviss" nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, SSC darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.
- 1.4. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību, peldēt prasmi un iemaņām pirms SSC apmeklējuma un tā apmeklējuma laikā.
- 1.5. Gadījumā, ja SSC apmeklējuma laikā, apmeklētāja veselības stāvoklis pasliktinās, apmeklētājam nekavējoties jāvērsas pie darbinieka.
- 1.6. SSC darbiniekiem ir tiesības izraidīt apmeklētāju, ja tas neievēro Noteikumus, darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes vai uzrakstus. Šādā gadījumā, apmeklētājam netiek atmaksāta samaksātā ieejas maksa.
- 1.7. Apmeklētājam ir tiesības iesniegt rakstisku iesniegumu par jebkuru negadījumu SSC telpās, ja viņam ir kādas pretenzijas vai ierosinājumi.
- 1.8. Drošības apsvērumu dēļ, SSC darbiniekiem ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.
- 1.9. Drošības apsvērumu dēļ atsevišķas SSC telpas ir aprīkotas ar videonovērošanas iekārtām. SSC videonovērošanas laikā ievēro pronu datu apstrādes un aizsardzības prasības.
- 1.10. Apmeklētājiem ir saistoša SSC privātuma politika. Ar to var iepazīties [www.siguldassports.lv/lv/privatuma\\_politika/](http://www.siguldassports.lv/lv/privatuma_politika/)

#### 2. Apmeklēšanas kārtība:

- 2.1. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, apmeklētājs apstiprina, ka ir iepazinies un piekrīt SSC Noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot sava apmeklējuma laikā.
- 2.2. Iegādājoties abonementu apmeklētājam ir jāuzrāda personas apliecināošs derīgs dokuments (pase, ID karte vai cita veida dokuments), ar kuru personu var identificēt.

- 2.3. Apmeklētājs var iegādāties dāvanu karti SSC pakalpojumiem gan sev, gan citām personām. Dāvanu kartes izmantošanas termiņš ir 6 (seši) mēneši no iegādes datuma. Dāvanu karti divu mēnešu laikā pēc termiņa beigām var pagarināt uz vienu mēnesi, piemaksājot 5,00 EUR.
- 2.4. Apmeklētājs, kurš ir jaunāks par 18 (astoņpadsmit) gadiem, iegādājoties biļeti vai abonementu, uzrāda personas apliecinošu dokumentu (pase, identifikācijas karte vai skolēnu apliecība).
- 2.5. Bērni līdz 12 (divpadsmit) gadu vecumam peldbaseinus, Ūdens atrakciju parku, Vingruma zāli, TRX zāli, Spēka zāles drīkst apmeklēt tikai pieaugušo uzraudzībā. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli un tā uzvedību apmeklējuma laikā. Pieaugušajam jābūt vismaz 18 (astoņpadsmit) gadus vecam.
- 2.6. Bērni no 12 (divpadsmit) gadu vecuma līdz 15 (piecpadsmit) gadu vecumam peldbaseinus, Ūdens atrakciju parku, Vingruma zāli, TRX zāli, Spēka zāles var apmeklēt bez vecāku vai pieaugušo klātbūtnes un pavadības, ja viens no vecākiem aizpildījis un parakstījis "Vecāku atļauju", uzņemoties rūpes un atbildību par savu bērnu, bērna veselības stāvokli, uzvedību, kā arī šo noteikumu ievērošanu.
- 2.7. Bērni no pilnu 15 (piecpadsmit) gadu vecuma peldbaseinus, Ūdens atrakciju parku, Vingruma zāli, TRX zāli, Spēka zāles var apmeklēt bez vecāku un pieaugušo klātbūtnes un pavadības, saglabājoties vecāku rūpēm par bērnu, atbildībai par bērna veselības stāvokli, uzvedību, kā arī šo noteikumu ievērošanu.
- 2.8. Apmeklētājs ir tiesīgs izmantot SSC sniegtos pakalpojumus, ja apmeklētājs ir saņēmis noteiktas krāsas elektronisko aproci:
  - 2.8.1. sarkana aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo apmeklējumu Ūdens atrakciju parkā,
  - 2.8.2. dzeltena aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo apmeklējumu peldbaseinos,
  - 2.8.3. zilā aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo apmeklējumu Ūdens atrakciju parkā kā arī peldbaseinos,
  - 2.8.4. melnā aproce – apmeklētājs iegādājies vienreizējo vai abonementa apmeklējumu uz Spēka zāli, Vingruma zāli vai TRX zāli.
- 2.9. Apmeklētājam, saņemot sarkanas krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 150 (viens simts piecdesmit) minūtes. Pēc Ūdens atrakciju parka apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai noteiktu patērēto laiku, kā arī veiktu norēķinu par iegādātajām precēm Ūdens atrakciju parkā kafejnīcā, ja tāda ir notikusi.
- 2.10. Apmeklētājam, saņemot dzeltenās krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 90 (deviņdesmit) minūtes. Pēc peldbaseinu zonas apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai noteiktu patērēto laiku.
- 2.11. Apmeklētājam, saņemot zilās krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 150 (viens simts piecdesmit) minūtes. Pēc Ūdens atrakciju parka vai peldbaseinu apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai noteiktu patērēto laiku, kā arī veiktu norēķinu par iegādātajām precēm Ūdens atrakciju parka kafejnīcā, ja tāda ir notikusi.
- 2.12. Apmeklētājam, saņemot melnās krāsas elektronisko aproci un reģistrējot to pie ieejas, tiek uzņemts apmeklējuma laiks 90 (deviņdesmit) minūtes. Pēc Spēka zāles, Vingruma zāles vai TRX zāles apmeklējuma pie izejas apmeklētājam vēlreiz ir jāreģistrējas, lai

noteiktu patērēto laiku, kā arī izniegtā aprobe ir jāatgriež SSC informācijas centrā.

- 2.13. Apmeklētājam ar īpašām vajadzībām un tā pavadošai personai, saņemot elektronisko aproci un veicot noteiktā apmeklējuma reģistrāciju, netiek uzņemts apmeklējuma laiks.
- 2.14. Par Noteikumu 2.8., 2.9., 2.10. un 2.11. punktos paredzētā laika limita pārsniegšanu, apmeklētājs veic papildus samaksu pēc SIA "Siguldas Sporta Servisa" noteiktā cenrāža, kas nosaka katras nākamās stundas izmaksas pie konkrētā apmeklējuma veida. Pārtērētais laiks tiek aprēķināts ar 20 (divdesmit) minūšu soli un proporcionāli aprēķināts pārtērētā laika izmaksas.
- 2.15. Gadījumā, ja apmeklētājs ir nozaudējis elektronisko aproci, apmeklētājam jāsamaksā aprobe atjaunošanas maksa 7.00 EUR (septiņi eiro, 0 centi) apmērā.
- 2.16. Peldbaseinu, Ūdens atrakciju parku, Spēka zāli, Vingruma zāli un TRX zāles drīkst apmeklēt tikai ar elektroniskajām aprocēm, kuras tiek personalizētas un atbilstoši noteiktajam apmeklējuma veidam individuāli ieprogramētas un izsniegtas. Visi pakalpojumi tiek sniegti atbilstoši SIA "Siguldas Sporta Serviss" apstiprinātajam cenrādim.
- 2.17. Apmeklētājs ģērbtuvēs, peldbaseinu zonā un Ūdens atrakciju parkā pie termināļa var saņemt informāciju par sava skapīša numuru, patērēto laiku un iztērēto naudas apjomu iegādājoties preces Ūdens atrakciju parka kafejnīcā.
- 2.18. Elektronisko aproci aizliegts nodot trešajām personām.
- 2.19. Pirms ieiešanas ģērbtuvēs, virsdrēbes un ielas apavi ir jānovieto garderobē. SIA "Siguldas Sporta serviss" nenes atbildību par garderobē atstātajām personīgajām mantām.
- 2.20. Atrodoties ģērbtuvēs apmeklētājam ir jāizmanto tīri maiņas apavi. Ielas apavos aizliegts atrasties ūdens zonas ģērbtuvēs, peldbaseinu zonā, Ūdens atrakciju parkā, Spēka zālē, Vingruma zālē vai TRX zālē, sporta zālē vai viegatlētikas zonā.
- 2.21. Ģērbtuves skapīti iespējams atvērt un aizvērt ar elektroniskās aprobe palīdzību. Apmeklētājam ir pienākums pārbaudīt sava skapīša drošību, kad tas tiek aizslēgts. Beidzot apmeklējumu skapīti apmeklētājam ir jāatstāj atvērti. SIA "Siguldas Sporta serviss" nenes atbildību par garderobē atstātajām personīgajām mantām.
- 2.22. Ņemot vērā, ka SIA "Siguldas Sporta Serviss" nepieņem glabāšanā apmeklētāju mantas, bet tikai nodod apmeklētājam lietošanā mantu novietni un / vai ģērbtuvju skapīšus, tad SIA "Siguldas Sporta Serviss" administrācija neuzņemas atbildību par mantu novietnē un / vai ģērbtuvju skapīšos atstātajām apmeklētāju mantām.
- 2.23. Apmeklētājam jāņem vērā, ka dušu un ģērbtuvju telpu grīdas var būt mitras un slidēnas.
- 2.24. Izmantojot matu žāvēšanas iekārtas (fēnus), aizliegts ar mitrām vai slapjām rokām tos lietot, kā arī lietojot tos ievērot distanci starp matiem un matu žāvēšanas iekārtu.

### **3. SSC aizliegts:**

- 3.1. Apmeklēt peldbaseinus, Ūdens atrakciju parku, Spēka zāli, Vingruma zāli vai TRX zāles bez elektroniskās aprobe.
- 3.2. Iebraukt ar velosipēdu, skrituļslidām vai citiem braucamrīkiem, izņemot bērnu un invalīdu ratiņus.
- 3.3. Ienest ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vielas, indīgas vielas, alkoholiskos dzērienus, narkotiskas vai toksiskas vielas, stikla un skārda taru un citus priekšmetus, kas var apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību un dzīvību.
- 3.4. Smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus, narkotiskās un toksiskās vielas SSC telpās. Iznēmums Ūdens atrakciju parka iegādātie dzērieni, šo noteikumu 3.5. noteiktā apjomā.

- 3.5. Izmantot jebkurus pakalpojumus tādā alkoholisko, narkotisko vai citu apreibinošo vielu reibuma stāvoklī, kas ietekmē viņa uzvedību un apdraud viņa vai apkārtējo drošību un iespējas pilnvērtīgi izmantot SSC pakalpojumus. Darbiniekam ir tiesības lūgt pamest SSC telpas un pretošanās gadījumā, izsaukt atbilstošos dienestus.
- 3.6. Lietot alkoholiskos dzērienus, ja persona nav sasniegusi 18 gadu vecumu.
- 3.7. Bojāt SSC telpas, aprīkojumu, iekārtas vai inventāru.
- 3.8. Ienākt SSC ar dzīvniekiem.
- 3.9. Apmeklēt SSC ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis), konjunktīvu, ādas vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm vai pārsējiem, kuri var apdraudēt citu apmeklētāju drošību.
- 3.10. Atstāt bērnus līdz 12 (divpadsmit) gadu vecumam bez pieaugušo uzraudzības.
- 3.11. Peldbaseinos, Ūdens atrakciju parkā, ģērbtuvēs, Spēka zālēs, Vingruma zālē, TRX zālē, sporta zālē un vieglatlētikas zonā aizliegts fotografēt, filmēt un veikt audio ierakstus bez rakstiskas saskaņošanas ar SIA "Siguldas Sporta Serviss" administrāciju.
- 3.12. Izmantot evakuācijas durvis iekļūšanai un/vai izkļūšanai no SSC, ja nav konstatēta ārkārtes situācija un nav nepieciešama personu nekavējoša evakuācija no SSC telpām.
- 3.13. Nodarboties ar uzturu bagātinātāju, diētiskās pārtikas un sporta pārtikas izplatīšanu, reklamēšanu vai tirdzniecību.
- 3.14. Apmeklētājs ir atbildīgs par savas rīcības rezultātā radītajiem zaudējumiem, kas nodarīti SIA "Siguldas Sporta Serviss" vai trešajām personām.
- 3.15. Par aizliegumu prasību neievērošanu, darbiniekam ir tiesības aizliegt apmeklētājam turpināt izmantot SSC sniegtos pakalpojumus. Par atkārtotu prasību neievērošanu, SIA "Siguldas Sporta Serviss" administrācijai ir tiesības anulēt apmeklētāja abonementu vai ieejas karti, neatmaksājot abonementa vai ieejas maksas vērtību.

#### **4. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:**

- 4.1. Sporta nodarbības visās SSC telpās notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā.
- 4.2. Treneris, sporta instruktors vai citai atbildīgajai persona, kas vada regulāri nodarbības vai ir telpas SSC, uzņemas atbildību par telpu atslēgām. Vienreizēju telpu nomu situācijās atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu. Sods par nozaudētu telpu atslēgu – 30,00 EUR (trīsdesmit eiro un 00 centi)
- 4.3. Ar naglu korpēm, kas tiek izmantotas sporta nodarbībām vieglatlētikas zonā, aizliegts pārvietoties ārpus speciālā vieglatlētikas seguma. Sods par šī noteikuma neievērošanu - 1200,00 EUR (viens tūkstotis divi simti eiro 00 centi). Atbildīgā persona ir treneris vai sporta instruktors.
- 4.4. Sporta nodarbību apmeklētājiem SSC ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un 30 minūtes pēc nodarbībām.
- 4.5. Ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas.
- 4.6. Nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par sava personīgā inventāra komplektāciju, kā arī par savu drošību un veselību.

## **II SPECIĀLIE NOTEIKUMI:**

### **5. Peldbaseinu zonas un Ūdens atrakciju parka iekšējās kārtības noteikumi:**

- 5.1. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību, peldēt prasmi un iemaņām pirms SSC apmeklējuma un tā apmeklējuma laikā.
- 5.2. Gadījumā, ja SSC apmeklējuma laikā, apmeklētāja veselības stāvoklis pasliktinās, apmeklētājam nekavējoties jāvērsas pie darbinieka.
- 5.3. SSC darbiniekam ir tiesības izraidīt apmeklētāju, ja tas neievēro Noteikumus, darbinieku norādījumus vai izvietotās brīdinājuma zīmes vai uzrakstus. Šādā gadījumā, apmeklētājam netiek atmaksāta samaksātā ieejas maksa.
- 5.4. Apmeklētājiem stingri ir jāievēro noteiktais apmeklējuma laiks, vieta vai abonementa derīguma termiņš. Organizētās peldētapmācības, kā arī pedbaseina apmeklētāju grupas, kas izmanto atsevišķus celiņus vai mazo pedbaseinu, treniņi vai nodarbības notiek pēc iepriekš saskaņota grafika. Pēc peldēšanas treniņa vai nodarbības beigām apmeklētājam ir nekavējoties jāpamet pedbaseina zona.
- 5.5. Klientu apkalpošanas speciālistiem ir tiesības pārtraukt apmeklētāju ielaišanu pedbaseinu zonā vai Ūdens atrakciju parkā, ja apmeklētāju skaits pārsniedz atļauto.
- 5.6. Gadījumā, ja apmeklētājs ir nozaudējis elektronisko aproci, apmeklētājam jāsamaksā aproces atjaunošanas maksa 7.00 EUR (septiņi eiro, 0 centi) apmērā.
- 5.7. Pirms ieiešanas ģērbtuvēs, virsdrēbes un ielas apavi ir jānovieto garderobē. SIA "Siguldā Sporta serviss" nenes atbildību par garderobē atstātajām personīgajām mantām.
- 5.8. Pirms ieiešanas pedbaseinu zonā vai Ūdens atrakciju parka apmeklētājam obligāti ir jānomazgājas dušā.
- 5.9. Apmeklētājam jāņem vērā, ka dušu un ģērbtuvju telpu grīdas var būt mitras un slidenas.
- 5.10. Izmantojot matu žāvēšanas iekārtas (fēnus), aizliegts ar mitrām vai slapjām rokām tos lietot, kā arī lietojot tos ievērot distanci starp matiem un matu žāvēšanas iekārtu.
- 5.11. Apmeklētājs ir atbildīgs par personīgās higiēnas prasību ievērošanu.
- 5.12. Peldbaseinu zonā vai Ūdens atrakciju zonā drīkst uzturēties peldčībās, bahilās vai basām kājām, peldbiksēs un peldkostīmos. Aizliegts lietot pludmales šortus.
- 5.13. Peldbaseinu zonā ir jālieto peldcepures.
- 5.14. Apmeklētāja pienākums ievērot peldbaseinos norādītās dziļuma atzīmes.
- 5.15. Bērniem līdz 3 (trīs) gadu vecumam, pedbaseinu zonu vai Ūdens atrakciju parku atļauts apmeklēt tikai ūdens necaur laidīgās autiņbiksītēs.
- 5.16. Apmeklētājam pašam ir jāizvērtē un jābūt atbildīgam par savu veselības stāvokli, un atbilstoši tam jāizvēlas pirts veids, uzturēšanās ilgums pirtīs, uzturēšanās ilgums burbuļvannās un hidromasāžas baseinā. Lietojot medikamentus (antibiotikas, antidepresantus, diurētiskus līdzekļus, u.c.) pirtis apmeklēt pēc konsultācijas ar ārstu, kā arī ievērot pie pirtīm izvietotās instrukcijas.
- 5.17. Pirms un pēc katra pirts apmeklējuma, apmeklētājam obligāti ir jānoskalojas dušā.
- 5.18. Pirtī, kurā izmantota koka apdare, obligāti nepieciešams izmantot savus līdzpaņemtus dvieļus.
- 5.19. Pirms Ūdens atrakciju un atpūtas parka apmeklējuma, nepieciešams izvērtēt sava organisma spējas un neuzturēties pirtī ilgāk par 10 minūtēm, ja:
  - 1.1.1. ilgāku laiku jums ir bijusi liela fiziska pārslodze;
  - 1.1.2. ir bijuši miega traucējumi;

- 1.1.3. iepriekšējā diennaktī lietots alkohols vai citas apreibinošas vielas;
  - 1.1.4. ja ir veselības problēmas (īpaši sirds-asinsvadu slimību gadījumā);
  - 1.1.5. pirmo reizi tiek apmeklētās šāda tipa pirtis.
- 5.20. Nekavējoties pārtraukt uzturēšanos pirtī, ja rodas diskomforta sajūta.
  - 5.21. Atrodies pirts telpās, apmeklētājam jāatturas no jebkāds rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību, veselību vai drošību.
  - 5.22. Atrodoties Tvaika pirtī, apmeklētāji nedrīkst atrasties abās pusēs durvīm, kur atrodas tvaika padeve pirts telpai.
  - 5.23. Aizliegts pieskarties pirts apsildes ierīcēm un novietot jebkādus priekšmetus vai drēbes uz tām.
  - 5.24. Pirtīs aizliegts lietot pirts slotas, ķermeņa kosmētiskos līdzekļus (medu, kafijas biezumus, mālu, u.c.).
  - 5.25. Aizliegts liet ūdeni vai cita veida šķidrumus uz pirts sildelementiem.
  - 5.26. Ūdens atrakciju parka sauļošanās zonā jāievēro tur izvietotie noteikumi.
  - 5.27. Aizliegts ienest ēdienu, jebkādus dzērienus stikla traukos, alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
  - 5.28. Aizliegts lietot košļājamo gumiju.
  - 5.29. Aizliegts spļaut uz grīdas, sienām vai ūdenī.
  - 5.30. Aizliegts kārtot dabiskās vajadzības ārpus paredzētajām vietām.
  - 5.31. Aizliegts liegt, svilpt un skriet vai nevajadzīgi saukt pēc palīdzības, lai nemaldinātu SSC darbiniekus.
  - 5.32. Aizliegts atrasties bez peldkostīma vai peldbiksēm.
  - 5.33. Aizliegts lekt peldbaseinos no to malām un starta paaugstinājuma vai nirt, neizvērtējot savu fizisko sagatavotību un peldēt prasmi.
  - 5.34. Aizliegts kāpt uz palodzēm, slīdreņu vai slīdkalniņu malām, kā arī lekt jebkurā ūdens tilpnē.
  - 5.35. Aizliegts sēdēt vai kāpt ar kājām uz peldbaseina celiņu norobežojumiem / viļņu slāpētājiem.
  - 5.36. Aizliegts apmeklēt speciālā hidrotērpā, mono pleznās, izmantot niršanas inventāru, ja nav saņemta administrācijas rakstiska atļauja.
  - 5.37. Aizliegts izmantot slīdrenes un citas atrakcijas ar gredzeniem, rokas pulksteņiem, auskariem, ķēdītēm u.tml., kas var traumēt gan sevi, gan citus apmeklētājus.
  - 5.38. Aizliegts izmantot hidromasāžas baseinā prettraumi un kaskādi sievietēm – grūtniecēm.
  - 5.39. Peldbaseina zona ir jāatbrīvo ne vēlāk kā 15 (piecpadsmit) minūtes pirms darba laika beigām, bet dušu un ģērbtuvju zona ne vēlāk kā 5 (piecas) minūtes pirms darba laika beigām.
  - 5.40. Mācību gada laikā apmeklējuma laiks peldbaseinu zonai no plkst. 08:00 līdz plkst. 18:00 nav pieejams, peldēšanas stundām un aktuālajam grafikam sekot līdz [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv)
  - 5.41. Ūdens atrakciju parku ir jāatbrīvo ne vēlāk kā 30 (trīsdesmit) minūtes pirms darba laika beigām, bet dušu un ģērbtuvju zona ne vēlāk kā 10 (desmit) minūtes pirms darba laika beigām.
  - 5.42. Izņēmuma gadījumos, piemēram, sacensību, vai citu pasākumu gadījumos, ar SIA "Siguldassports Serviss" rīkojumu, darba laiks var tikt mainīts. Darba laika izmaiņas tiek publicētas interneta vietnē [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv)

**6. Spēka, Vingruma, TRX zāles, Vieglatlētikas zonas un Sporta zāles iekšējās kārtības noteikumi:**

- 6.1. Atļauts ienākt tikai sporta vai maiņas apavos, zeķēs vai bahilās.
- 6.2. Apmeklētāju pienākums ir saudzīgi izturēties pret SSC sporta inventāru un aprīkojumu.
- 6.3. Spēka zālē esošo inventāru apmeklētājs izmanto atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai. Par traumām, kas var rasties apmeklētājam neatbilstoša inventāra lietošanas rezultātā, SSC neatbild.
- 6.4. Apmeklētāju pienākums ir pēc inventāra lietošanas nolikt to tam paredzētajā vietā.
- 6.5. Apmeklētāju pienākums ir pēc trenāžieru un paklājiņu izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem.
- 6.6. Apmeklētāju pienākums ir ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās.
- 6.7. Apmeklētāju pienākums ir ievērot telpā norādītās zīmes un instruktora / trenera norādījumus.
- 6.8. Aizliegts izmantot Spēka zāli bez dvieļa.
- 6.9. Aizliegts mest uz grīdas hanteles, svaru stieņus, diskus un citu inventāru.
- 6.10. Aizliegts staigāt ar basām kājām un atkailinātu ķermeņa augšdaļu.
- 6.11. Aizliegts patvaļīgi ieslēgt, izslēgt un regulēt – mūzikas sistēmu, televizoru un ventilācijas iekārtas.
- 6.12. Aizliegts ienest ēdienu, jebkādu dzērienu stikla traukos, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
- 6.13. Aizliegts lietot košļājamo gumiju.
- 6.14. Aizliegts spļaut uz grīdas un sienām.
- 6.15. Aizliegts ar naglu apaviem pārvietoties ārpus speciālā vieglatlētikas seguma Vieglatlētikas zonā.
- 6.16. Aizliegts ar naglu apaviem kāpt uz smilšu bedres pārklāja Vieglatlētikas zonā.
- 6.17. Aizliegts atstāt bērņus (līdz 12 (divpadsmit) gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera / instruktora uzraudzības.
- 6.18. Spēka zāli ir jāatbrīvo 15 (piecpadsmit) minūtes pirms darba laika beigām, bet dušu un ģērbtuvju zona 5 (piecas) minūtes pirms darba laika beigām.
- 6.19. Izņēmuma gadījumos, piemēram, sacensību, vai citu pasākumu gadījumos, ar SIA "Siguldassports" rīkojumu, darba laiks var tikt mainīts. Darba laika izmaiņas tiek publicētas interneta vietnē [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv)

***Novēlam Jums un Jūsu ģimenei patīkamu atpūtu Siguldassportā!***

*Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Patērētāju tiesību aizsardzības likuma 4.panta 2.daļu un 17.panta 1.daļu un paredzēti SIA "Siguldassports" Siguldassportā apmeklētājiem.*