

**PASAULES SPRINTS CONCEPT 2 SKIERG 2019**  
NOLIKUMS



Šis ir neprastas Pasaules līmeņa sprinta distanču slēpošanas sacensības, kas Latvijā nu jau notiks sesto reizi un norisināsies no 7. līdz 10.novembrim. Neparastais ir tas, ka klasiskās slēpošanas uz sniega vai rolleriem pa asfaltu vietā būs slēpošanas sacensības uz trenāžiera. Tāpat kā daudzviet pasaulē arī Siguldā, Fischer

Slēpošanas centrā būs novietoti divi "Ski Erg" trenāžieri, uz kuriem būs jāveic distance 1000m garumā. Jebkurš interesents varēs startēt sev piemērotā laikā jebkurā no šīm trim dienām, centra darba laikos. Pieteikties un rezervēt sev vēlamo laiku var iepriekš, rakstot uz e-pastu: [fsc@siguldassports.lv](mailto:fsc@siguldassports.lv) var sacensību dienā uz vietas.

Sacensībās varēs piedalīties divas dienas (Fischer Slēpošanas centrā, Puku ielā 4, Siguldā):

**8.11. no plkst. 14.00 līdz 20.00**

**9.11. no plkst. 10.00 līdz 14.00.**

Tā kā sacensības nenotiks trasē, bet uz speciāla trenāžiera, kur pārsvarā noslogotas ir rokas un ķermeņa augšdaļa, piedalīties var ne tikai distanču slēpotāji, kuri šādu trenāžieri izmanto treniņu procesā, bet pilnīgi jebkurš, kam sportiskās aktivitātes nav svešas un kam ir vēlme pārbaudīt savus spēkus. Tā ir iespēja sacensties gan ar sev līdzīgajiem, gan arī sportistiem.

Sacensības notiks uz diviem trenāžieriem, dodot iespēju gan vienlaicīgi sacensties ar vēl kādu savā starpā, gan savu uzrādīto laiku vēlāk salīdzināt ar citās pasaules valstīs startējušajiem. "Ski Erg" trenāžieri atrodas Fischer Slēpošanas centrā un Siguldas Sporta centrā, tā kā visa gada garumā ir bijušas iespējas pamēģināt un patrenēties, bet arī tie, kas nav mēģinājuši, var droši piedalīties, jo tehniski tas nav nekas sarežģīts, turklāt nav garā distance, bet sprints 1km, kas katram ir pa spēkam.

**Mērķis un uzdevums:**

- Popularizēt distanču slēpošanas sporta veidu dažādu vecumu paaudžu vidū;
- Noteikt spēcīgākos uz SkiErg Concept 2 slēpošanas trenāžiera visā pasaulē;
- Veicināt lietderīgu un fiziski aktīvu brīvā laika pavadīšanu;

**Rīkotājs:**

SkiErg Concept 2 trenāžieru ražotājs sadarbībā ar sporta centriem visā pasaulē.

**Sacensību dalībnieki:**

Sacensībās var piedalīties ikviens, kam ir atbilstošs veselības stāvoklis.

**Dalībnieku grupas:**

Dalībnieki tiks dalīti vīriešu un sievietes grupās pa vecumiem (pilni gadi):

• līdz 12 gadiem	• 40-49 gadi	• 80-89 gadi
• 13-18 gadi	• 50-59 gadi	• 90-99 gadi
• 19-29 gadi	• 60-69 gadi	• virs 100 gadiem
• 30-39 gadi	• 70-79 gadi	

**Programma:**

Katrs dalībnieks uz SkiErg distanču slēpošanas trenāžiera veic 1000 m distanci. Dalībnieka rezultātu fiksē trenāžiera dators. Starta kārtība tiek noteikta, iepriekš piesakoties uz konkrētiem laikiem vai, piesakoties uz vietas brīvajos laikos. Dalībnieks drīkst startēt vairākas reizes, bet ieskaitē iet **pēdējais** sasniegtais rezultāts. Fischer Slēpošanas centrā sacensību laikā būs 2 SkiErg trenāžieri, kas dod iespēju diviem dalībniekiem sacensties reizē.

Līdz sacensībām ir iespēja izmēģināt trenāžieri un pilnveidot savu rezultātu. Viens no trenāžieriem ir izvietots Fischer Slēpošanas centrā, otrs Siguldas Sporta centra Spēka zālē.

**Pieteikumi un reģistrācija:**

Dalībnieks var pieteikties, sūtot e-pastu uz: [fsc@siguldassports.lv](mailto:fsc@siguldassports.lv) vai pa tālr. 29118847. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads, klubs, pilsēta. Vēlams norādīt arī ierašanās dienu un laiku, lai pie trenāžieriem neveidotos rinda.

**Starta laiki:**

8.11. no plkst. 14:00 līdz 20:00

9.11. no plkst. 10:00 līdz 14:00

**Apbalvošana:**

Visi Latvijā startējošo dalībnieku rezultāti tiks nosūtīti uz ASV sacensību galvenajam rīkotājam, lai apkopotu visus dalībniekus vienā rezultātu sarakstā. Katras grupas uzvarētāji pasaules kopvērtējumā (1.-3. vieta) saņems īpašu balvu no SkiErg Concept 2 trenāžiera ražotāja. 1.vietas ieguvēji katrā grupā Latvijā iegūs arī balvas no Fischer Latvia.

**Dalības maksa:**

Līdz 18 gadiem – 1,50 eiro, pārējiem - 3,00 eiro.

**Informācija:**

Papildus informācija pa e-pastu: [fsc@siguldassports.lv](mailto:fsc@siguldassports.lv) vai pa tālr. 29118847.

Galvenā rīkotāja mājas lapā:

<http://www.concept2.com/skierg/motivation/skierg-world-sprints>

Fischer Slēpošanas centra mājas lapā: [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv) un Facebook profilā.