

SIA "Siguldas Sporta serviss"

Ata Kronvalda iela 7A, Sigulda, Siguldas novads, LV 2150

E-pasts: sportaserviss@siguldassports.lv

Siguldas novada pašvaldības kapitālsabiedrības SIA „Siguldas Sporta serviss” maksas pakalpojumu cenrādis

Pielikums Nr.2

Apstiprināts ar SIA "Siguldas Sporta serviss"
11.11.2022 valdes sēdes lēmumu Nr. 2022/11

1. Sporta bāze – Siguldas Sporta centrs

Peldbaseinu zona (lielais, mazais peldbaseins un sauna)		
	Pieaugušie, cena EUR	Skolēni, studenti, pensionāri, cilvēki ar speciālām vajadzībām, cena EUR
Vienreizējs apmeklējums – 1 stunda ⁽³⁾	9.00 ^(1,2)	8.00 ^(1,2,4)
Abonements – 1 mēnesis– 1 stunda ⁽³⁾	45.00 ⁽¹⁾	40.00 ^(1,)
Abonements – 3 mēneši – 1 stunda ⁽³⁾	115.00 ⁽¹⁾	96.00 ^(1,)
Abonements – 6 mēneši– 1 stunda ⁽³⁾	202.00	
Abonements – 12 mēneši– 1 stunda ⁽³⁾	350.00	
Iegādājoties vienlaicīgi tāda paša perioda Spēka zāles abonementu, atlaide lētākajam abonementam	-50%	

⁽¹⁾ Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti, tiek piešķirta 10% atlaide.

⁽²⁾ Siguldas novada daudzbērnu ģimenēm tiek piešķirta 20% atlaide, atlaides nesumējas.

⁽³⁾ Cena apmeklētājam ar speciālām vajadzībām un viņa pavadoņiem bez laika ierobežojuma.

⁽⁴⁾ Bērni līdz 7 gadiem kopā ar pieaugušo ieeja ir bezmaksas, ne vairāk kā 2 bērni līdz 7 gadiem uz vienu pieaugušo.

Ūdens atrakciju parks		
	Pieaugušie ⁽⁴⁾ , cena EUR	Skolēni, studenti, pensionāri, cilvēki ar speciālām vajadzībām ⁽⁴⁾ , cena EUR
Vienreizējs apmeklējums darba dienās – 2 stundas ⁽³⁾	16.00 ^(1,2)	13.00 ^(1,2)
Vienreizējs apmeklējums brīvdienās – 2 stundas ⁽³⁾	19.00 ^(1,2)	16.00 ^(1,2)
Bērni no 5 līdz 7 gadiem darba dienās / brīvdienās – 2 stundas ⁽³⁾	3.00 / 4.00 ^(1, 2)	
Bērni līdz 4 gadiem	Bezmaksas	
Skolēnu (skolu ekskursijas) vai pensionāru grupas no 11 personām - darba dienās un ar iepriekšēju pierakstīšanos	10.00 / persona (skolēnu grupām 2 skolotāji bez maksas)	

⁽¹⁾ Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti, tiek piešķirta 10% atlaide.

⁽²⁾ Siguldas novada daudzbērnu ģimenēm tiek piešķirta 20% atlaide, atlaides nesumējas.

⁽³⁾ Cena apmeklētājam ar speciālām vajadzībām un viņa pavadoņiem bez laika ierobežojuma.

Spēka zāle (trenažieru un smagatlētikas zāle)		
	Pieaugušie, cena EUR	Skolēni, studenti, pensionāri, cilvēki ar speciālām vajadzībām, cena EUR
Vienreizējs apmeklējums	9.00 ^(1,2)	8.00 ^(1,2,3)

Abonements – 1 mēnesis	43.00 ⁽¹⁾	38.00 ^(1,3)
Abonements – 3 mēneši	110.00 ⁽¹⁾	92.00 ^(1,3)
Abonements – 6 mēneši	190.00	
Abonements – 12 mēneši	335.00	
legādājoties vienlaicīgi tāda paša perioda peldbaseina abonementu, atlaide lētākajam abonementam.	-50%	

⁽¹⁾ Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti, tiek piešķirta 10% atlaide.

⁽²⁾ Siguldas novada daudzbērnu ģimenēm tiek piešķirta 20% atlaide, atlaides nesumējas.

⁽³⁾ Cena apmeklētājam ar speciālām vajadzībām un viņa pavadonim.

Grupu nodarbības Vingruma zālē, TRX zālē, Spēkā zālē un peldbaseinā		
	Pieaugušie, cena EUR ⁽¹⁾	Skolēni, studenti, pensionāri, cilvēki ar speciālām vajadzībām, cena EUR ^(1,2)
Vienreizējs apmeklējums	10.00	9.00

⁽¹⁾ Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti 10% atlaide.

⁽²⁾ Cena apmeklētājam ar speciālām vajadzībām un viņa pavadonim.

Peldētapmācības skola	Cena EUR ⁽¹⁾
Peldētapmācības abonements bērniem kopā ar vecākiem (no 6 mēnešiem līdz 4 gadiem) – 1 mēnesis	43.00
Peldētapmācības abonements bērniem (no 5 gadiem līdz 14 gadiem) – 1 mēnesis	40.00
Peldētapmācības abonements (no 15 gadiem) – 1 mēnesis	43.00
Ūdens atrakciju parka apmeklējums Peldētapmācības skolas dalībnieku vecākiem (1 persona, peldētapmācības nodarbības laikā, 45 minūtes)	9.00
Iepazīšanās nodarbība bērniem līdz 4 gadiem (20 min.)	11.00

⁽¹⁾ Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti 10% atlaide.

Kompleksais piedāvājums - Spēka zāle, peldbaseins un Ūdens atrakciju parks	
	Cena EUR
VIP gada abonements (neierobežots apmeklējums Spēka zālei, Peldbaseina zonai un Ūdens atrakciju parkam)	685.00

Instruktoru pakalpojumi	Cena EUR
<u>Liels un mazais peldbaseins</u>	
Individuāla peldētapmācība (50 min., 1 persona)	16.00 ^(1,3)
Individuāla peldētapmācība (50 min., 2 personas vai 2 x 50min. 1 persona)	25.00 ^(1,3)
Peldētapmācība bērnu grupai (1 stunda, līdz 6 personām)	60.00 ⁽¹⁾
<u>Trenažieru zāle (Spēka zāle)</u>	
Personālais treniņš instruktora uzraudzībā (1 stunda, 1 persona)	16.00 ⁽¹⁾
Personālais treniņš instruktora uzraudzībā (1 stunda, 2 personas)	25.00 ⁽¹⁾
Individuāla treniņplāna izstrāde / ievadlīmenis	35.00 ⁽¹⁾
Individuāla treniņplāna izstrāde / advanced	50.00 ⁽¹⁾
Personālais treniņš instruktora uzraudzībā, ja ir izstrādāts individuālais treniņplāns (2 gab. 1 mēneša laikā no treniņplāna izstrādes)	14.00 ⁽¹⁾
<u>Vingruma zāle</u>	
Personālais treniņš instruktora uzraudzībā (1 stunda, 1 persona)	25.00 ⁽²⁾

Personālais treniņš instruktora uzraudzībā (1 stunda, 2 personas)	30.00 ⁽²⁾
Personālais treniņš instruktora uzraudzībā (1 stunda, 3 personas)	36.00 ⁽²⁾
Sporta zāle	
Tenisa nodarbība pieaugušajiem ar treneri (līdz 4 personām)	40.00
Tenisa nodarbība bērniem grupā ar treneri (1 persona)	10.00

⁽¹⁾ Papildus instruktoru pakalpojuma apmaksai, jāveic apmeklējuma maksa peldbaseinā vai Spēka zālē.

⁽²⁾ Treniņa laikā var tikt izmantotas arī citas Siguldas Sporta centrs zonas, ja to pieļauj attiecīgo telpu noslodze, piemēram skrejceļiņš, spēka zāle, sporta zāle.

⁽³⁾ Bērniem vecumā no 6 mēnešiem līdz 2,5 gadiem individuālā peldētapmācības maksa ir puse no pamatcenas + puse no pamatcenas peldbaseina apmeklējumam. Individuālā peldētapmācība bērniem vecumā no 6 mēnešiem līdz 4 gadiem notiek 20/30 minūtes.

Treniņi profesionāliem sportistiem	
	Cena EUR
Sportista cena (1 stunda, 1 persona, 1 apmeklējums spēka zāle + vieglatlētikas celiņš)	9.00
Sportista cena (1 stunda, 1 persona, 1 apmeklējums peldbaseins + Ūdens atrakciju parka pirts)	12.00
Sportista abonements 1 mēnesim (1 persona, smagatlētikas zona, spēka zāle + vieglatlētikas celiņš), ja gada laikā tiek iegādāts abonements vismaz 6 mēnešus (ar vienošanos par gada sadarbību)	40.00
Sportista abonements (1 persona, 2 nedēļas, smagatlētikas zona + spēka zona + vieglatlētikas celiņš)	45.00

Telpas, telpu daļas, inventāra, iznomāšana un tehniskais atbalsts	
	Cena EUR ⁽¹⁾
Peldbaseina zona (1 stunda)	204.00
Lielais peldbaseins (1 celiņš – 1 stunda)	39.00
Mazais peldbaseins (1 stunda)	48.00
Vieglatlētikas sektors vienai treniņgrupai (1 stunda)	34.00
Lielā sporta zāle (1 stunda)	88.00
Vingruma, TRX zāle (1 stunda)	31.00
Galda teniss (1 persona, 1 stunda)	3.00
Peldbaseina sacensību laika ņemšanas sistēma (līdz 6 stundām)	60.00
Sporta zāles apskaņošanas sistēmas īre (pults, mikrofonu) (līdz 8 stundām)	80.00
Duša + ģērbtuve personām, kas piedalās ārpus Siguldas Sporta centra organizētos pasākumos (1 persona)	2.00
Dušas + ģērbtuve grupām, kas piedalās pasākumā ārpus Siguldas Sporta centra. (1 ģērbtuve, līdz 8 stundām)	50.00
Soda nauda elektroniskās aroces, seifa un ģērbtuves skapīšu atslēgas nozaudēšanas gadījumā (soda nauda netiek aplikta ar PVN)	7.00
Abonementa apturēšana (līdz trīs mēnešu periodam)	8.00
Dāvanu kartes termiņa pagarināšana uz vienu mēnesi	5.00
Dvieļa noma	2.00
Telpu iekārtošana un novākšana atbilstoši iepriekš saskaņotam darba apjomam (viena cilvēkstunda)	9.00

⁽¹⁾ Telpu nomas cenas ārpus Siguldas Sporta centrs noteiktā darba laika palielinās par 50% uz laiku līdz 2 stundām, bet par 100% par laiku virs 2 stundām.

Reklāmas izvietošana sporta bāzē	
	Cena EUR ⁽¹⁾
Sponsors Ūdens zonai / gads	15 000.00
Sponsors Spēka zonai / gads	10 000.00
Reklāmas izvietošana Ģērbtuves skapītī (A5 rāmītis, 360 skapīši, 1 mēnesis)	100.00
Reklāmas materiālu un produkcijas izplatīšana pie kases, veicot pirkumu (1 diena)	20.00
Reklāmas TV monitorā (2 ekrāni, 1 mēnesis)	50.00

⁽¹⁾ Ilgtermiņa reklāmas sadarbības iespējas atrunātas sabiedrības reklāmas izvietošanas piedāvājumā.

Publiskās slidotavas pakalpojumi	
	Cena EUR ⁽¹⁾
Slidu noma individuāliem klientiem (2 stundas)	5.00
Slidu noma individuāliem klientiem (1 diena)	10.00
Slidu noma skolēniem, studentiem, pensionāriem (2 stundas)	3.50
Slidu noma skolēniem, studentiem, pensionāriem (2 stundas)	7.00
"Pingvīns" (2 stundas)	5.00
Slidošanas apmācības nodarbība grupā	9.00
Slidotavas apmeklējums (1 persona, 1 stunda) ⁽¹⁾	2.00
Slidotavas apmeklējums Skolēniem, studentiem, pensionāriem, cilvēkiem ar speciālām vajadzībām (1 persona, 1 stunda) ⁽¹⁾	1.00

⁽¹⁾ Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti, tiek piešķirta 10% atlaide.

2.Sporta bāze - Siguldas Sporta diagnostika

Kategorija	Minūtes	Cena EUR
<u>Funkcionālie diagnostikas slodzes testi</u>		
Kompleksais funkcionālais darbaspēju tests uz slīdceļiņa (ar gāzu analīzi): <i>laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija, + fizioterapeita konsultācija</i>	60-90	140.00
Kompleksais funkcionālais darbaspēju tests uz veloergometra (ar gāzu analīzi): <i>laktāta sliekšņu tests uz velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija + fizioterapeita konsultācija</i>	60-90	130.00
Funkcionālais darbaspēju slodzes tests uz slīdceļiņa (ar gāzu analīzi): <i>laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija</i>	60-90	110.00
Funkcionālais darbaspēju slodzes tests uz veloergometra (ar gāzu analīzi): <i>laktāta sliekšņu tests uz velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija</i>	60	100.00
Klīniskais veloergometrijas tests: <i>sirds frekvences monitorings, asinsspiediens</i>	40	35.00
Bērna vispārējās attīstības un veselības analīze (60 min.) + veloergometrija (60 min.) + sporta ārsta konsultācija (45 min.)	165	150.00
Sporta ārsta konsultācija	40	40.00
<u>Fizioterapeita pakalpojumi</u>		
Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija <i>t.sk.rehabilitācijas programmas izstrāde un</i>	60	30.00 (+10.00 - 35.00)

<i>manipulācijas pēc nepieciešamības + individuāla ārstnieciskās vingrošanas programma</i>		
Atkārtota fizioterapeita (2 mēnešu laikā pēc iepriekšējās konsultācijas)	30	20.00
Individuāla ārstnieciskā vingrošana	45	20.00
Individuāla ārstnieciskā vingrošana	60	25.00
Individuāla sporta nodarbība ar fizioterapeitu Spēka zālē vai peldbaseinā	60	25.00 (+ apmeklējums)
Mīksto audu tehnika / manuālās terapijas elementi	30	20.00
Abonements – individuāla ārstnieciskā vingrošana pieaugušajiem (4 reizes 30 dienu laikā)	60	90.00
Bērnu vispārējās attīstības un veselības analīze: <i>stājas, gaitas novērtēšana, vertikālā lēciena tests, funkcionālie testi</i>	45 - 60	35.00
<u>Kinezioloģiskā teipošana</u>		
Teipošana līdz 50 cm	20	10.00
Teipošana ar "crosstapes"	15	7.00
Teipošanas 1-2 zonas	20	15.00
Teipošana vairāk kā 2 zonas	30	20.00
<u>Masāža</u>		
Muguras masāža (C1-S1)	40	28.00
Apkakles zonas masāža (C1-Th12)	30	20.00
Jostas-krustu zonas masāža (Th12-S1)	30	20.00
Abu kāju masāža	50	35.00
Vienas kājas masāža	25	20.00
Abu roku masāža	40	25.00
Vienas rokas masāža	20	15.00
Vispārējā ķermeņa masāža	90	60.00
Sporta masāža	90	60.00
Grūtnieču masāža	50	35.00
<u>Uztura speciālists</u>		
Uztura speciālista konsultācija	60	40.00
Atkārtota uztura speciālista konsultācija	30	35.00
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	15.00