



BEZMAKSAS NODARBĪBAS

Siguldas novada iedzīvotājiem



2022. gada augusts – oktobris



Peldēšana skolēniem

Peldbaseins / Siguldas Sporta centrs

⊕ **19.00** otrdienās (7. - 12. klase)

⊕ **14.00** svētdienās (2. - 6. klase)

Iepriekš jāpiesakās, zvanot uz 25448860

Peldēšana senioriem

Peldbaseins / Siguldas Sporta centrs

⊕ **14.00** ceturtdienās (augusts)

Iepriekš jāpiesakās, zvanot uz 25448860

Septembra un oktobra nodarbību laiki tiks precizēti un savlaicīgi izziņoti.



Nodarbības cilvēkiem ar speciālām vajadzībām

Spēka zāle / Siguldas Sporta centrs

⊕ **12.00** 12.08., 26.08.

2.09., 16.09.

14.10., 28.10.

Iepriekš jāpiesakās, zvanot uz 26879835

Nodarbības cilvēkiem ar speciālām vajadzībām

Peldbaseins / Siguldas Sporta centrs

⊕ **10.00** 10.09., 24.09.

8.10., 22.10.

Iepriekš jāpiesakās, zvanot uz 26879835



Nodarbības jauniešiem ar Sociālā dienesta atzinumu vai izziņu vecumā no 12 līdz 18 gadiem

Spēka zālē / Siguldas Sporta centrs

⊕ **14.00** 6.08., 20.08.

3.09., 17.09.

8.10., 22.10.

Iepriekš jāpiesakās, zvanot uz 25448860



Aquafitmat

Peldbaseins / Siguldas Sporta centrs

⊕ **10.00** 14.08., 21.08.

11.09., 25.09.

9.10., 23.10.

Iepriekš jāpiesakās, zvanot uz 25448860



Rollerslēpošana

Fischer slēpošanas centrs

⊕ **19.30** 4.08., 11.08., 16.08., 23.08.

⊕ **18.30** 8.09., 15.09., 22.09., 29.09.

Iepriekš jāpiesakās, zvanot uz 29118847

www.siguldassports.lv



ESF projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/018 "Esi vesels Siguldas novadā!"



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ